

Cepeda: “Hay que poner mente positiva y confiar en la preparación”



La Habana, 14 jun (RHC) Frederich Cepeda, una de las figuras de la selección cubana de béisbol a Barranquilla-2018, llamó a “mirar hacia adelante” con “mente positiva” y dijo que no es momento para analizar si hubo o no errores en la preparación del equipo.

“La preparación ya está hecha y ha sido buena. Lo que tenemos es que tener salud mental y agilizar nuestros movimientos para realizar las acciones que corresponden”, dijo Cepeda, de 38 años y el jugador más experimentado del plantel que buscará el oro en la lid regional.

En declaraciones a Radio Habana Cuba, el campeón olímpico y mundial y subtitular del I Clásico (2006), remarcó que la preparación “ha sido buena, en cuanto a competitividad, aunque la última imagen es la que queda”.

Los cubanos han mostrado preocupación con el equipo, ya que en un tope ante universitarios de Estados Unidos, cuyas edades frisan los 20 años, archivan tres derrotas al hilo (5-1, 3-0 y 2-0) y apenas han pegado 12 hits en 27 entradas, con una carrera anotada.

El espirituano recordó que la preparación comenzó con la Serie del Caribe (febrero), luego con topes ante Nicaragua y México, los que evaluó de favorables, y el mes pasado ante Venezuela y Colombia, donde archivaron balance de tres ganados y tres perdidos.

Con relación al tope ante la selección universitaria de Estados Unidos – terminaba este sábado con el cuarto choque-, lamentó que el equipo “no se ha visto bien a la hora de batear, pero tenemos confianza”.

“No se ha producido a la ofensiva, ni se ha jugado a la altura de un equipo Cuba (ante EEUU), pero ya hay que dejar esas cosas atrás. Hay que mirar el futuro inmediato, que son los Centroamericanos y del Caribe”, enfatizó Cepeda, quien irá a sus terceros juegos, luego de coronarse en Cartagena-2006 y Veracruz-2014.

“La preparación ya está hecha y considero que ha sido buena. Lo que tenemos que tener un poco de salud mental y agilizar nuestros movimientos para realizar las acciones que corresponden”, agregó el jardinero, con experiencia en el béisbol de Japón.

“Si se hizo bien o mal o bien (la preparación) es para analizar más adelante. Como atletas cumplimos lo que nos toca. Se hizo una buena Serie Especial, se hizo lo que dijeron los técnicos”, abundó.

Remarcó que “hay que poner mente positiva para enfrentar la lid y tener un buen resultado, que es la medalla de oro”.

Estimó que será un “excelente torneo”, similar a una Serie del Caribe, con peloteros “con oficio” y dijo que el sistema de todos contra todos obliga a “pensar en el juego diario para ir acumulando victorias”.

Aseguró sentirse bien de salud y listo para enfrentar el evento, aunque dejó claro que “lo principal es que Cuba gane y ayudar al equipo. Que todo sea por Cuba”, concluyó.

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/166878-cepeda-hay-que-poner-mente-positiva-y-confiar-en-la-preparacion>



Radio Habana Cuba