

# *Cuba celebrará semana mundial de la lactancia materna*

---



La Habana, 21 jul (RHC) Cuba celebrará del primero al siete de agosto próximo la semana mundial de la lactancia materna para promover y explicar la importancia de ese acto en pos del crecimiento, desarrollo y supervivencia de los niños.

En conferencia de prensa, la doctora Olga Lidia Revilla, quien atiende el componente educativo del Programa de Atención Materno Infantil, explicó que el cronograma contempla una jornada científica nacional en la provincia cubana de Sancti Spíritus, así como encuentros educativos con participación comunitaria y de organizaciones de masas.

Además mencionó que en consultorios médicos de la familia, policlínicos, hogares maternos y hospitales se les brindará información a las gestantes y a sus acompañantes acerca de la necesidad de amamantar al bebé en sus primeros seis meses de vida, y luego, como complemento, hasta los dos años.

En tanto la jefa del Grupo Nacional de Puericultura, Gisela Álvarez, calificó de vital la realización de esas acciones para concientizar a la sociedad, y en especial a los futuros padres sobre los beneficios de la lactancia.

También destacó que la leche materna constituye el alimento más seguro ante la diabetes, diarreas, catarros, neumonías, meningitis, asma, alergias, desnutrición y sobrepeso.

Explicó que esta estimula el cerebro de los niños y los que la reciben por un tiempo prolongado en un futuro obtendrán mejores resultados en las pruebas de inteligencia y de rendimiento escolar.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la lactancia reduce la mortalidad infantil y tiene beneficios sanitarios que llegan hasta la edad adulta, y promueve el desarrollo sensorial y cognitivo de los pequeños. **(Fuente: [ACN](#))**

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/167335-cuba-celebrara-semana-mundial-de-la-lactancia-materna>



**Radio Habana Cuba**