

# *Celebra el Caribe el Día del Bienestar*

---



Puerto España, 8 sep (RHC) Los países del Caribe celebran este sábado el Día del Bienestar en la región con diversas actividades para promover conductas saludables, especialmente en el ámbito laboral.

De acuerdo con James Hospedales, director ejecutivo de la Agencia de Salud Pública del Caribe (Carpha), este año el lema de la fecha es "Comunidades Saludables: Preservando la Fuerza Laboral".

Este tema es importante porque la mayoría de las personas pasan un tercio de la vida adulta dedicada al trabajo, indicó el funcionario.

Comentó que la calidad de vida está estrechamente vinculada al empleo, pues las condiciones y el ambiente laboral pueden tener un impacto positivo o negativo en la salud y el bienestar.

Para Hospedales, si bien los trabajadores tienen la responsabilidad de su propia salud, los empleadores también tienen un papel que desempeñar.

El director ejecutivo de Carpha animó a los empresarios y dueños de negocios a priorizar el desarrollo de políticas saludables en el lugar de trabajo, proveer un ambiente de apoyo y educar en materia sanitaria a sus empleados.

Por otra parte, lamentó que el Caribe siga siendo la región de las Américas más afectada por las enfermedades crónicas no transmisibles, entre las cuales se incluyen cardiopatías, accidentes cerebrovasculares, cáncer, diabetes y trastornos respiratorios crónicos.

El Día del Bienestar en el Caribe es un evento anual que se celebra desde 2008. La fecha está orientada a crear conciencia, educar a la población y establecer políticas sanitarias en aras de mejorar la prevención de las enfermedades no transmisibles y la calidad de vida de las personas en la región.

(Fuente: [PL](#))

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/171163-celebra-el-caribe-el-dia-del-bienestar>



**Radio Habana Cuba**