

# *Realizan múltiples actividades en Cuba por el Día Mundial del Corazón*

---



La Habana, 25 sep (RHC) Autoridades de la salud en Cuba desarrollan múltiples actividades junto a la población de nuestro país, con vista al [Día Mundial del Corazón](#) el próximo día 29, con el objetivo de hacer conciencia e informar sobre las enfermedades cardiovasculares, su prevención, control y tratamiento.

Mi corazón, su corazón es el lema que este año preside la jornada nacional por la efeméride, que lidera el [Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular](#) e incluye charlas de educación para la salud.

Este miércoles, los especialistas harán recomendaciones dietéticas al paciente cardíopata, mientras el jueves tratarán sobre los aspectos psicológicos de las personas con enfermedad cardiovascular.

La actividad central por el Día Mundial del Corazón tendrá lugar en la Asociación Cubana de Naciones Unidas el viernes próximo, ocasión que se aprovechará para realizar una caminata coordinada por el [INDER](#), por las calles aledañas al Instituto de Cardiología. (Fuente: [RReloj](#))

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/172428-realizan-multiples-actividades-en-cuba-por-el-dia-mundial-del-corazon>



**Radio Habana Cuba**