

# *Población mexicana con altos niveles de colesterol*

---

## **Colesterol**



México, 30 sep (RHC) Más de la mitad de los mexicanos presentan altos niveles de colesterol en sangre, aumentando los riesgos de infartos al miocardio, aseguró Irma Ceja Martínez, miembro del Colegio de Medicina Interna de México (CMIM).

De acuerdo con la especialista, de los 120 millones de habitantes en el país, 65 millones de mexicanos presentan altos niveles de colesterol, con base en datos del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.

Los elevados niveles de concentración, también conocido como hipercolesterolemia, provocan con el tiempo el estrechamiento y endurecimiento de las arterias, lo cual aumenta considerablemente el riesgo de padecer enfermedades cardíacas, advirtió.

En el marco del Día Mundial del Corazón, organizaciones civiles y especialistas hicieron un llamado a la población para prevenir las enfermedades cardiovasculares, relacionadas con malos hábitos alimenticios. (Fuente: [PL](#))



**Radio Habana Cuba**