

# *Alertan sobre diagnóstico de cáncer de mama en Cuba*

---



La Habana, 19 oct (RHC) Más de tres mil mujeres cubanas son diagnosticada cada año con cáncer de mama, alertó el diario Granma, a propósito de celebrarse el Día Mundial contra esa lesión oncológica.

El rotativo apunta que esa enfermedad en el Anuario Estadístico de Salud del 2017 ocupa el segundo puesto, tanto para la tasa de mortalidad como la de incidencia, en las féminas de la isla.

Estar vigilantes y desarrollar con sistematicidad acciones como el autoexamen mensual de mamas una semana o diez días luego de la menstruación es una sugerencia del expertos, con el fin de detectar cualquier irregularidad.

Los casos en los cuales la mujer no menstrúa, fue sometida a una histerectomía, está embarazada o en la etapa de menopausia, debe escoger un día fijo al mes para el autoexamen, recomendaron.

También, añade el despacho, resulta de gran importancia la realización de exploraciones como la mamografía cuando es indicada por el médico.

El diario Granma significó el proyecto de nuevo tipo, Alas por la vida, creado con el fin de neutralizar o mitigar las secuelas psicológicas indeseables del diagnóstico y los tratamientos, proponiendo nuevas alternativas en el manejo de la mujer con esa dolencia.

Ese grupo protagoniza esta jornada actividades en diferentes provincias del país que van desde galas culturales, exposiciones, distribución de prótesis de mama y otros donativos a sus integrantes.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer de mama constituye un grave problema de salud global por su morbilidad y mortalidad, con aproximadamente 1,5 millones de casos nuevos cada año.

En el mundo tres de cada diez personas padecen esa lesión oncológica, y al menos una de cada ocho mujeres la desarrollará a lo largo de su vida, alerta la agencia sanitaria de la ONU.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/174401-alertan-sobre-diagnostico-de-cancer-de-mama-en-cuba>



**Radio Habana Cuba**