

# *La Semana Rosada, Súmate por una vida más sana*

---



**Por Giusette León García/ CubaSí**

La Habana, 3 mar-. La Campaña Súmate por una vida sin violencia desarrolló, recientemente, la Semana Rosada de lucha contra el cáncer de mamas, al decir de su coordinador, Danilo Serrano, un sueño hecho realidad:

“Era un sueño hace dos años atrás realizar una iniciativa por la prevención temprana del cáncer de mamas, con el objetivo también de apoyar los esfuerzos a nivel de país, lo que está haciendo no solamente el Ministerio de Salud Pública, sino también la Federación de Mujeres Cubanas, con el proyecto Apuestas por la vida y a partir de ahí que también Súmate pudiera poner su granito de arena en la promoción de salud con respecto a este tema. Como parte de la sociedad civil, hemos convocado de conjunto con organizaciones, instituciones, empresas, también del sector no estatal, para aunar esfuerzos en temas tan sensibles que nos tocan a todos y todas de cerca.”

**¿Cuáles fueron las principales acciones de la Semana?**

“Dentro de la Semana Rosada, realizamos algunas acciones, por ejemplo, en el espacio de la Feria Internacional del Libro, donde hemos estado haciendo concursos, juegos de participación en los que, de una forma u otra, incentivamos a la mujer, sobre todo jóvenes y adolescentes, y particularmente el día

16, pues a partir de ahora hemos marcado el 16 de cada mes para celebrar el día rosado.

“Otra de las acciones que realizamos fue visitar espacios informales, por ejemplo, el día 15 estuvimos compartiendo en el Parque Trillo con un grupo de mujeres que se reúnen allí para realizar ejercicios físicos y lo aprovechamos para enfocar el tema desde la importancia de estas prácticas y de una correcta nutrición para tener una vida saludable.”

### **¿Qué mensajes priorizaron durante esta jornada?**

“En cada acción enfatizamos, por supuesto, la importancia del auto examen como método de diagnóstico temprano y tratamos de visualizar esta problemática como un asunto no solo de mujeres, sino que también debe ser una preocupación de los hombres, tanto en función de su propia salud, pues aunque es menos común también nosotros podemos padecer este tipo de cáncer, como para apoyar y acompañar desde la familia y la sociedad a las mujeres que pasan por estos procesos. Ha sido algo muy lindo, hemos sentido el agradecimiento de todas las personas a las que hemos llegado.”

### **Razones para sumarse**

“Habana Club Internacional S.A. desde hace varios años asume con muchísima responsabilidad su compromiso ante la sociedad y por ello desarrolla varias iniciativas con el objetivo de promover, sobre todo, un consumo responsable en la población. Con este tema de la lucha contra el cáncer, en nuestra ronera hay un proyecto que se llama Un tilitín mejores, que en alianza con otras instituciones ayuda precisamente con charlas a proporcionar a estas personas que padecen de cáncer mejores experiencia, mejor bienestar de vida”, Venus Carrillo, Especialista en Comunicación y Relaciones Públicas de Habana Club Internacional S.A.

“Tengo un salón donde la premisa son los masajes y la energía, o sea, lo que es el reiki y realmente me sumé a esta campaña porque me causó muy buena sensación el poder colaborar con aquellas personas que están previniendo algo que es una enfermedad que de momento entra en una familia y no solo acaba con quien la padece, sino también con todos los que están alrededor. En estos precisos momentos tengo una trabajadora que, gracias al auto examen, descubrió que tenía, algo en el seno y en poco tiempo ya ha recibido la atención médica necesaria, así que el hecho de que tengamos personas cotidianamente que sean capaces de conversar sobre el tema, pues hemos logrado prevenir que una más pase por ese mal momento y es coherente también con los tratamientos nuestros, como se basan en la energía, pueden dar herramientas para que las personas se fortalezcan inmunológicamente”, Maricel Ponvert, cuentapropista.

“Nosotros apoyamos a la Campaña Súmate en esta Semana Rosada, ya que nos sentimos identificados con la labor que están asumiendo y como empresa vemos que estas enfermedades como el cáncer de mamas, también se pueden evitar desde el punto de vista de la nutrición, con buenos procederes, para así no tener que llegar una cura, sino realizar una detección temprana, como firma nuestro Fitness encabeza, hace siete años, una campaña mundial llamada Check Chain precisamente para la prevención del cáncer de mamas”, Sergio González, supervisor de ventas de Nescor

“Nosotros estamos muy contentos con la colaboración de este proyecto social, de hecho, en nuestro quehacer abordamos esto a nivel de todos los territorios, que se utilicen estos espacios que salen desde la propia comunidad, porque creo que les llegan más rápido a las familias los mensajes educativos y lo que se ha hecho con toda esta jornada de la Semana Rosada es precisamente potenciar la calidad de vida de todos, pues teniendo una mujer sana vamos a tener hijos sanos y familias más empoderadas con los temas de educación para la salud. Realmente nos parece muy bien que personas como este grupo que es multisectorial estén preocupados y ocupados por la salud del pueblo cubano”, Dra. Olga Lidia Revilla Vidal de Prosalud, unidad de subordinación nacional del Ministerio de salud pública.

## **Muchos granitos de arena para defender una obra gigante**

Así lo reconoce Danilo Serrano: "Hemos contado con el apoyo del Consejo de la Administración Provincial de La Habana y la dirección de Partido en la capital, el centro Prosalud, el acompañamiento de la dirección municipal de salud de Plaza de la Revolución y la Federación de Mujeres Cubanas. Se han involucrado además empresas como Habana Club, Nescor, Helados Nestlé, Los Portales, Coralac, Saint Remy Trading. Y emprendedores como el Proyecto D´Brujas, Ola Proyectos y el Centro Holístico de Bienestar D´Marie Nuestro agradecimiento especial para la titular del MINAL, Iris Quiñones y Harold Hoffman, representante de Nestlé en Cuba. Estamos satisfechos porque logramos sumar, que es nuestra divisa, a todos los sectores que hoy conforman la sociedad cubana y comprometerlos a poner su granito de arena en la gran obra que ha hecho durante 60 años nuestra Revolución por la salud del pueblo."

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/184960-la-semana-rosada-sumate-por-una-vida-mas-sana>



**Radio Habana Cuba**