

# *Media Maratón de Varadero incluirá el retrorunning*

---



La Habana, 28 mar. (JIT) El retrorunning (o carrera de espaldas) volverá a tener espacio en la Media Maratón de Varadero, cuya segunda edición se correrá este fin de semana en el famoso balneario cubano.

Wilfredo Díaz García, multimedallista mundial en la modalidad de carrera de espaldas, aseguró que estará presente en la justa de 10 kilómetros, la cual debe cubrir en el rango de tiempo de una hora.

Luego de agradecer el apoyo y entusiasmo hacia su participación, de parte de la Federación Cubana de Atletismo y otros organizadores, recordó que el pasado año corrió los 21 kilómetros con tiempo de 2.23:24 horas.

Wilfredo declaró: «Lo hice a pesar de dificultades de salud. Me sentía muy comprometido con la oportunidad que me habían dado y tenía por delante el Campeonato Mundial de Retrorunning de Boloña. Ahora estoy muy bien, ya recuperado de aquel mal, y aunque no voy al máximo de preparación, espero no quedar muy lejos de mi récord nacional y panamericano en los diez mil metros, anotado en 49:36 minutos», agregó entusiasmado el sicólogo de profesión.

Además resaltó la visita a Cuba, para intervenir en el evento de Varadero, de dos campeones mundiales de retrorunning, los boricuas Jorge Cruz y Wanda Lebrón.

Cruz reinó en los diez mil metros de la versión de Aosta, Italia, en 2014, y Wanda en los cinco mil de Boloña 2018.

Díaz García, líder además del Proyecto Retrorunning Cuba, casi confirmó su presencia en mayo (5-15) en el I Campeonato Centroamericano de Retrorunning, con sede en Santo Domingo, República Dominicana.

Allí espera intervenir en cinco pruebas, con un diseño que siempre incluirá los 10 kilómetros y la media maratón, más dos distancias de cross country y otra en pista por definir.

Este atleta, otrora marchista del equipo nacional, posee todas las plusmarcas cubanas y un total de cinco preseas del orbe. En Essen, Alemania, en 2016, capturó una de oro, dos de plata y una de bronce, en tanto el pasado año en Boloña fue parte de la posta América del 4x400, que obtuvo el subtítulo.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/186992-media-maraton-de-varadero-incluirel-retrorunning>



**Radio Habana Cuba**