

# *En Día Mundial de la Hipertensión Arterial, acciones preventivas en Cuba*

---



La Habana, 17 may (RHC) Con acciones preventivas en la comunidad y Consejos Populares se celebró este viernes en la provincia de Santiago de Cuba el Día Mundial de la Hipertensión Arterial, dolencia que ha aumentado dramáticamente en nuestro país.

Las principales plazas y parques del territorio acogieron a especialistas de la Salud y estudiantes de Medicina, quienes intercambiaron con la población con el objetivo de aunar medidas y estrategias dirigidas al manejo adecuado y a la prevención de la hipertensión.

Tania Fernández, especialista del Hospital Clínico Quirúrgico Juan Bruno Zayas, de esta urbe, en diálogo con el pueblo en la céntrica calle Enramadas, dejó claro que la enfermedad como problema de salud creció con los estilos de vida modernos, con menos ejercicios físicos y hábitos de alimentación no adecuados.

Cuba no escapa de esa tendencia, a pesar de los programas nacionales del Ministerio de Salud Pública para enfrentar las dolencias crónicas no transmisibles y de los esfuerzos que se hacen por los medios de difusión, enfatizó.

La presión arterial alta es igual o por encima de 140/90, tiene el riesgo de un infarto al corazón, un accidente cerebrovascular e insuficiencia renal crónica, y según diversas investigaciones, provoca la muerte de más de nueve millones de personas cada año en el planeta.

Además, el padecimiento constituye el mayor motivo de discapacidad y de gastos de salud, comentó a la doctora Tania Fernández, quien a la vez reiteró que las personas deben tener más cultura de prevención de salud.

Aunque la presión arterial alta afecta a 30 por ciento de la población adulta, una tercera parte desconoce tener esta condición, pues suele no dar síntomas, por lo que es necesario que aprovechen cada oportunidad para medirla, remarcó. (Fuente: [ACN](#)).

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/191042-en-dia-mundial-de-la-hipertension-arterial-acciones-preventivas-en-cuba>



**Radio Habana Cuba**