

# *Arlenis Sierra y Heidy Praderas al Mundial de ciclismo*

---



La Habana, 23 sep (JIT) Las cubanas Arlenis Sierra y Heidy Praderas participarán por el club Astana Women's Team en el Campeonato Mundial de Ciclismo de Ruta que ayer se inició en Yorkshire, Gran Bretaña, con victoria para Holanda en la contrarreloj por equipos de relevo mixto.

Arlenis y Heidy intervendrán el penúltimo día (28) en la prueba de ruta para las damas de la categoría élite sobre difícil tramo de 149,5 kilómetros, en los que en los primeros 50 el pelotón enfrentará dos respetables elevaciones, luego rodará similar distancia en otro incómodo trecho por sus ondulaciones y concluirá en un circuito en Harrogate al que dará tres vueltas.

Según el sitio de la Unión Ciclista Internacional (UCI) la arrancada será en Bradford y los picos más altos en Norwood Edge y Lofthouse, este último a unos 420 metros sobre el nivel del mar.

La propia Sierra declaró a **JIT** que ella y su compatriota vuelan este lunes al país británico, donde ya se encuentra la colombiana Liliana Moreno, pero aún la web del club kazajo que radica en Italia no ha publicado qué otras pedalistas tomarán parte en este certamen del orbe, el que concentrará a lo que más vale y brilla en el ciclismo de resistencia.

«Hemos entrenado, pero también me he recuperado del Tour de Ardèche, un fuerte compromiso principalmente porque constituyó un desafío de siete etapas en terreno totalmente montañoso, así mismo

será el trazado en el mundial», señaló la cubana de 26 años de edad.

Arlenis tuvo intensa actividad previa a esta lid universal, primero ganó el Giro a Toscana tras imponerse en el prólogo y cruzar la meta segunda en las dos etapas para superar el cuarto lugar alcanzado en la versión del 2018.

No comenzó bien en Ardèche por razones de salud, pero se recuperó en el final de la prueba.

La número nueve del ranking mundial de ruta mejoró ostensiblemente y cerró con décimo escaño en la quinta fecha, y tercera en las dos últimas para quedar en el escalón 24 de la clasificación general, en la que Liliana se instaló en el 17.

Arlenis en el premio por puntos subió del 17 al noveno y en el de montaña terminó decimoctava para protagonizar un excelente cierre en este imponente giro, en el cual de las 126 pedalistas que arrancaron no terminaron 45.

«Ahora estoy de cara a mi segundo mundial, en el cual mi primer objetivo es mejorar por mucho el lugar 27 de la anterior edición, pero lógicamente voy muy centrada para luchar por una buena posición. Estaremos pedaleando contra rivales de renombres, varias de ellas medallistas olímpicas y del orbe, y otras con experiencia en las más fuertes carreras por etapas», señaló la campeona de ruta de los Juegos Panamericanos de Lima 2019.

En la apertura del mundial Holanda cumplió con su condición de favorita y se llevó las primeras medallas de oro al imponerse en la contrarreloj por equipos de relevo mixto en un trecho de 28 kilómetros, en los que primero corren los tres hombres y después el trío de mujeres.

Los ganadores marcaron crono de 38:27,60 minutos. Fueron ellos Koen Bouwman, Bauke Mollema y Jos van Emden, así como Lucinda Brand, Riejanne Markus y Amy Pieters, quienes superaron a las escuadras de Alemania y Gran Bretaña.

Subieron al podio los germanos Tony Martin, Nils Politt, Jasha Sütterlin, Lisa Brennauer, Lisa Klein y Mieke Kröger, y los locales John Archibald, Daniel Bigham, Harry Tanfield, Lauren Dolan, Anna Henderson y Joscelyn Lowden.

### **Calendario:**

Lunes 23: Circuito Harrogate – Contrarreloj Individual Junior Femenino – 14 km (un circuito) y Contrarreloj Individual Junior Masculino – 28 km.

Martes 24: Ripon a Harrogate – Contrarreloj individual Sub-23 – 32,5 km y contrarreloj individual Elite femenina – 32,5 km.

Miércoles 25: Northallerton a Harrogate – contrarreloj individual Elite masculino – 54 km.

Jueves 26: Richmond a Harrogate – Carrera de Ruta Junior masculino – 144.5km.

Viernes 27: Doncaster a Harrogate – Carrera de Ruta femenina junior – 91.5km y Carrera de Ruta Sub-23 – 192.5km.

Sábado 28: Bradford a Harrogate – Carrera de Ruta Elite femenina – 149.5km.

Domingo 29: Leeds a Harrogate – Carrera de Ruta Elite Masculino – 284.5km.



**Radio Habana Cuba**