

Presentan en Cuba campaña “Envejecer es vivir más”



La Habana, 26 sep (RHC) Construir una imagen positiva del envejecimiento a partir de transformar la percepción de las personas sobre ese proceso natural, es el objetivo de la nueva campaña para fomentar el envejecimiento activo y saludable denominada Envejecer es vivir más.

El Ministerio de Salud Pública, la [Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades](#) y la Organización Panamericana del sector en Cuba impulsan la estrategia de comunicación, con acciones que van desde la sensibilización hasta la capacitación.

La campaña Envejecer es vivir más promoverá un estilo de vida activo, que redunde en mayor salud física y psicológica y fomentará su participación en todos los ámbitos de la vida.

También contribuirá a concientizar sobre la necesidad de crear espacios y ciudades amigables con las personas mayores, el autocuidado de la salud y la importancia del diálogo intergeneracional. (Fuente: [RRelej](#)).

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/203268-presentan-en-cuba-campana-envejecer-es-vivir-mas>



Radio Habana Cuba