

# *Omara Durand se recupera rumbo a Tokio 2020*

---



La Habana, 26 nov (JIT) La campeona paralímpica y plusmarquista mundial Omara Durand se encuentra en fase de recuperación tras regresar lesionada del evento del orbe de paratletismo en Dubai.

Según informó a JIT el doctor Eduardo León Valdés, especialista del equipo nacional de paratletismo, a Durand se le diagnosticaron dos rupturas de grado dos del recto anterior del cuádriceps en la pierna izquierda.

«Ella recibió tratamiento de terapia celular (conocido como infiltración de células madre) el miércoles 20 pasado y este lunes 25 comienza la etapa de rehabilitación», declaró.

Según el galeno del Instituto de Medicina del Deporte del Inder, la afamada velocista cubana comenzará hoy «a recibir oxigenación hiperbárica (OHB o cámara hiperbárica) y fisioterapia con un apoyo del 25 por ciento de esa pierna lastimada».

Sobre la efectividad de estos procedimientos y del posible regreso a los entrenamientos, León Valdés auguró que «pese a que no todos los organismos reaccionan de forma similar y debido a una experiencia anterior con Omara, ella puede volver a trotar suave dentro de dos y media semanas».

De cualquier manera se acerca el fin de año, el doctor especificó que hay bastante tiempo para trabajar también con ella en ejercicios de elasticidad y flexibilidad.

«Estamos evaluando también su asistencia al hospital Julito Díaz para trabajar en un equipo llamado Country para la rehabilitación de la fuerza muscular», especificó sobre otros pasos.

Finalmente León Valdés anunció que «si todo marcha bien Omara debe comenzar su preparación general en enero de cara a la participación en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020».

Durand, triple medallista dorada en la cita de Río de Janeiro 2016 y dueña de los récords mundiales de 100 (11.40 segundos), 200 (23.03) y 400 metros (51.77), tiene por delante convertirse en la urbe nipona en la cubana con más títulos en esas lides.

Con dos en Londres 2012 en el hectómetro y la vuelta al óvalo acumula cinco igual que su compatriota Yunidis Castillo (dos en Beijing 2008 y tres en la capital británica).

En el reciente certamen del mundo en Dubai llegó a 11 premios áureos a ese nivel al volver a ganar las tres distancias.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/208333-omara-durand-se-recupera-rumbo-a-tokio-2020>



# **Radio Habana Cuba**