

Superan lesiones Despaigne y Gracial, estrellas del béisbol de Cuba



La Habana, 30 abr (PL) Los peloteros cubanos Alfredo Despaigne y Yurisbel Gracial superaron sus respectivas lesiones y trabajan hoy en la parte física, como tránsito hacia la reincorporación a los entrenamientos.

En diálogo con la publicación digital Jit, Francisco Montesinos, jefe médico de la Dirección Nacional de Béisbol de la isla, detalló que los jugadores, miembros del equipo Halcones de SoftBank, monarca de la Liga de Japón, recibieron el alta médica y se ejercitan con total normalidad. 'Fueron evaluados por especialistas en sus provincias de residencia, Granma y Matanzas respectivamente, y los exámenes confirman la buena respuesta a los tratamientos', expuso el especialista.

Despaigne, el toletero de más cartel entre los que representan a la mayor de las Antillas, superó la fisura de ligamento triangular del carpo de la mano izquierda, al no presentar signos inflamatorios ni dolor a las maniobras exploratorias especiales.

El oriundo de la oriental provincia de Santiago de Cuba está completamente incorporado a la actividad física de preparación general, desarrolla ejercicios de fuerza y ligeras tandas de bateo, refirió Montesinos.

Por su parte, Gracial, Jugador Más Valioso de la Serie Final 2019 en la nación asiática, sumó 25 sesiones de fisioterapia en el dedo cinco de la mano derecha para recuperarse de la fractura de la base de la falange distal.

Montesinos confirmó que las radiografías muestran la entera consolidación de la zona ósea, mientras, el atleta de 34 años refiere sentirse bien, sin dolor ni signos de inflamación en la porción anteriormente afectada.

En este momento, añadió el galeno, ejecuta una fase previa de acondicionamiento sin dificultad. 'No obstante, debe cumplir 10 turnos de terapia manipulativa en la mano para posibilitar su reinserción al entrenamiento de manera gradual', según confirmó a Jit.

A la espera del dictamen sobre el comienzo de la campaña 2020 del béisbol japonés, ambos deportistas antillanos cumplen con el aislamiento social y las restantes medidas indicadas para combatir el virus SARS-Cov-2, causante de la enfermedad Covid-19.

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/221310-superan-lesiones-despaigne-y-gracial-estrellas-del-beisbol-de-cuba>



Radio Habana Cuba