

# *Julio César La Cruz et Daniel Peró trouvent des variantes pour maintenir la forme*

---



La Havane, 1er mai, (RHC).- Les boxeurs cubains, Julio César La Cruz et Dainier Peró, tous deux champions panaméricains, ont trouvé des alternatives pour garder la forme, alors qu'ils observent chez eux le confinement social.

Julio César La Cruz, quatre fois champion du monde dans la division des 81 kilos, profite du temps dans une salle de gymnastique improvisée.

«C'est complexe. La sélection nationale était prête pour le tournoi de qualification, cependant, nous procurons des variantes chez nous mais nous avons l'aide de Robinson Poll, l'un des meilleurs entraîneurs de Cuba » a déclaré Julio César La Cruz, par téléphone à l'agence Prensa Latina.

De son côté, Dainier Peró, champion du monde junior en 2018, réalise des exercices aérobics «la technique ne se détériore pas malgré le manque de pratique mais la forme physique est l'importante» a-t-il signalé.

Cuba mise sur la boxe, le sport qu'a toujours apporté à Cuba le plus grand nombre de médailles olympiques.

Les boxeurs cubains qui jouissent d'un grand prestige dans le monde attendent le rajustement des calendriers conçu pour préserver la santé de la planète.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/fr/noticias/deportes/221450-julio-cesar-la-cruz-et-daniel-pero-trouvent-des-variantes-pour-maintenir-la-forme>



**Radio Habana Cuba**