

Homenaje a la Dra. Nancy Nápoles Smith en el Día Mundial del Asma



Por: José Emilio Oliveros Seisdedos

Primer Martes de Mayo, Día Mundial del Asma, se reconoce la entrega de los equipos de salud que atienden a las personas aquejadas con esa enfermedad crónica no transmisible.

Dedico estas líneas a la Dra. Nancy Nápoles Smith, especialista de II Grado de Neumología, por sus años consagrados a la atención de los pacientes con esa dolencia y en particular en la dirección del Campamento de Verano para Niños Asmáticos “Ernesto Che Guevara”, en la provincia de Santiago de Cuba.

Lamentablemente ya no está entre sus compañeros del Hospital General “Juan Bruno Zayas Alfonso” y sus pacientes, de ahí que se recordará por su entrega al sacerdocio de las Ciencias Médicas, primero como enfermera y luego como médico.

A los asmáticos les dedicó mucho tiempo en cuanto a su caracterización, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de una terapéutica para reducir el número de crisis.

De ahí que siempre la Dra. Nápoles insistiera a sus pacientes llevar al pie de la letra sus indicaciones y sugerencias en cuanto al tratamiento intercrisis combinado con ejercicios físicos, sobre todo los relacionados con la gimnasia respiratoria y la ingestión de abundante líquidos.

A ella se le debe el jarabe expectorante con el empleo de plantas medicinales, que llevo su nombre y que por un buen tiempo se elaboraba y vendía en las farmacias de Santiago de Cuba, muy eficaz

En cuanto a su esmerada atención a los pacientes del Campamento de Niños Asmáticos “Ernesto Che Guevara”, desarrollo una estrategia de trabajo combinando de forma dinámica los ejercicios físicos, con baños en piscina y playa y las charlas educativas para aprender a convivir con la enfermedad y contrarrestar las crisis de falta de aire.

Fueron años de desvelo y trabajo que se reflejaron en los medios de comunicación de la provincia oriental y en los nacionales por la importancia en mejorar la calidad de vida de los asmáticos, que constituye un factor de riesgo de la COVID-19.

Los pacientes y sus familiares le agradecerán eternamente a la Dra. Nancy Nápoles Smith sus desvelos a la atención a esa enfermedad , y más hoy cuando se celebra el Día Mundial del Asma.

<https://www.radiohc.cu/index.php/especiales/exclusivas/221859-homenaje-a-la-dra-nancy-napoles-smith-en-el-dia-mundial-del-asma>



Radio Habana Cuba