

# *De la pandemia a la endemia: aprender a vivir con la Covid-19*

---



Por Luisa María González/PL

Aunque la comunidad científica internacional trabaja incansablemente para encontrar una vacuna que permita frenar la pandemia de Covid-19, esa ansiada inmunización podría no ser solución definitiva pues existe la posibilidad real de que el coronavirus se vuelva endémico.

Así lo advirtió recientemente la Organización Mundial de la Salud (OMS), según la cual el coronavirus SARS-Cov-2 'puede haber llegado para quedarse'.

El director de Emergencias Sanitarias de esa entidad internacional, Michael Ryan, declaró al respecto: 'es importante que seamos realistas y no me parece que nadie pueda predecir cuándo desaparecerá la enfermedad'.

De acuerdo con el especialista, el nuevo coronavirus podría convertirse en otro virus endémico, como los que habitualmente circulan en nuestras comunidades y no desaparecen nunca.

Para definir las enfermedades endémicas, numerosos expertos y publicaciones científicas coinciden en que se trata de padecimientos que están presentes de forma continua o cíclica en una región geográfica específica, como la varicela o el paludismo.

La Covid-19, causada por el coronavirus SARS-Cov-2, por el momento está considerada una enfermedad emergente detectada por primera vez a finales de 2019 en China, con una sorprendente capacidad de contagio que la ha llevado a convertirse rápidamente en pandemia y contagiar a más de 5,7 millones de personas en 185 países.

Aunque el mundo cifra sus esperanzas en el hallazgo de una vacuna, Ryan advirtió que ello demorará todavía algún tiempo y, además, lograrla podría no ser suficiente.

Si se consigue una inmunización, indicó, para que sea efectiva debe tener una alta eficacia, con disponibilidad para todo el mundo y aplicada de forma masiva.

En este sentido, puso el ejemplo de sarampión, para el cual existe una vacuna pero que no ha podido ser erradicado y se mantiene desde hace décadas como un virus endémico.

No obstante, agregó, pese a que una enfermedad se vuelva endémica, es posible aprender a convivir con ella y encontrar métodos de control, como ha sucedido con el VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana).

En Cuba, las autoridades y la comunidad médica y científica están conscientes de la posibilidad de que la Covid-19 se vuelva endémica, por lo cual redoblan esfuerzos para preparar al país con vistas a ese nuevo escenario, en consonancia con las recomendaciones formuladas por la OMS.

En conferencia de prensa, el director de Epidemiología del ministerio de Salud Pública, Francisco Durán, aseveró que ante un eventual endemismo del nuevo coronavirus, tendremos que 'aprender a convivir con él como lo hacemos con otras muchas enfermedades'.

El especialista enfatizó que la Covid-19 tiene características especiales entre las cuales sobresale su alta contagiosidad, ante lo cual resulta de vital importancia cumplir con disciplina las recomendaciones dirigidas a evitar su propagación.

Esas medidas que hemos aplicado en los últimos tiempos son buenas para prevenir esta y otras muchas enfermedades transmisibles, por lo cual muchas deberán quedarse para los próximos meses, argumentó.

Hacia el futuro, se vislumbra una denominada 'nueva normalidad' en la cual el país retome su actividad habitual en paralelo a la aplicación de estrictas medidas colectivas e individuales, con el fin de que la población logre aprender a vivir con el nuevo coronavirus y minimizar su impacto.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/224248-de-la-pandemia-a-la-endemia-aprender-a-vivir-con-la-covid-19>



# **Radio Habana Cuba**