

# *Develan qué tiempo deberá transcurrir para retomar actividades antes habituales*

---



Un total de 511 epidemiólogos participaron de una consulta realizada por The New York Times sobre el tiempo que estiman que deberá transcurrir para volver a realizar 20 actividades que antes de la pandemia eran habituales.

De acuerdo con la consulta, a menos que haya una vacuna o tratamiento efectivo que modifique las previsiones, el 42 % de los consultados afirmó que pasará más de un año hasta que vuelvan a tener contacto estrecho con otra persona, mientras que el 6 % aseveró que algunas acciones, como abrazar y dar la mano, ya no las harán más en su vida.

Para dejar de utilizar mascarillas faciales, un 52 por ciento también aguardará más de un año y el 64 por ciento dejará pasar ese tiempo para ir a eventos deportivos o conciertos.

Otras de las actividades que pueden tardar tiempo antes de retomar son la asistencia a bodas y funerales, salir con alguien a quien no se conoce bien o ir a iglesias y presenciar servicios religiosos.

"La peor víctima de la pandemia es la pérdida de contacto humano", afirmó Eduardo Franco, de la Universidad McGill de Montreal (Canadá).

De acuerdo con la mayoría consultada, otro grupo de actividades demandará entre tres meses y un año para volver a la normalidad. Entre ellas están asistir a una pequeña fiesta, enviar a los niños a la escuela, ir a trabajar a la oficina con otras personas, viajar en metro, colectivo o avión, visitar familiares mayores o amigos, comer en restaurantes o ir al gimnasio.

"Por mucho que odie trabajar en casa, creo que estar en un espacio interior compartido es la cosa más peligrosa que podemos hacer", explicó Sally Picciotto, de la Universidad estadounidense de California, Berkeley.

La especialista forma parte del 18 % que anunció que esperará más de un año para retomar sus actividades en un lugar cerrado junto a otras personas.

"El aire fresco, el sol, la socialización y una actividad saludable serán tan importantes para mi salud mental como el bienestar físico", comentó Anala Gossai, científica de la firma de tecnología de la salud Flatiron Health.

¿Qué actividades podrán retomarse en los próximos tres meses?

Determinadas actividades volverán a ser realizadas en los próximos tres meses, aseguraron los especialistas consultados.

Entre ellas, 64 por ciento manipulará correspondencia sin restricciones y el 60 por ciento irá al médico por cuestiones no urgentes. Más de la mitad también expresó que se permitirá tomarse vacaciones a las que puedan ir en auto.

Por último, hubo un tema que generó controversia sobre el riesgo que implica, como es el de ir a un salón a cortarse el cabello. Aunque el 41 % respondió que lo hará este verano, un 39 % sostuvo que aguardará por lo menos tres meses.

De acuerdo con T. Christopher Bond, de Bristol Myers Squibb: "El mundo ha cambiado y será diferente por largo tiempo. Esta es la crisis de nuestra vida y tenemos que aceptarla". (Fuente: Cubadebate).

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/225349-develan-que-tiempo-debera-transcurrir-para-retomar-actividades-antes-habituales>



**Radio Habana Cuba**