

# *Celebram Dia Internacional do Xadrez*

---



Havana, 20 de julho (RHC).- Os cubanos celebram nesta segunda-feira o Dia Internacional do Xadrez. Na primeira metade do século 20, Cuba teve um campeão mundial, José Raúl Capablanca, até hoje considerado referência para os que praticam o chamado jogo-ciência.

A data coincide com a fundação, em 1924, da Federação Internacional de Xadrez, hoje integrada por 181 países. Aliás, médicos e especialistas o recomendam para desenvolver ambos os lados do cérebro, sendo considerado um instrumento eficaz na reabilitação e terapia neurológica, inclusive para tornar mais lenta a perda cognitiva em consequência da idade.

Este ano, por causa da pandemia, a Olimpíada Mundial de Xadrez será disputada pela via online, a partir da quarta-feira. Foram inscritos jogadores de 163 nações.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/pt/noticias/deportes/229097-celebram-dia-internacional-do-xadrez>



**Radio Habana Cuba**