

# *Une course populaire différente à l'occasion de la journée de la Rébellion nationale*



La Havane, 23 juillet, (RHC).- L'INDER, l'Institut cubain du Sport, de l'Éducation physique et des Loisirs, a invité coureurs, marcheurs et la population en général à la 34e édition de la course pour la journée de la Rébellion nationale, le 26 juillet.

Pourtant cette année, la course populaire aura lieu d'une manière différente.

Les organisateurs de la course tiennent compte des phases pour le redressement post-Covid-19 dans lesquelles se trouvent les 15 provinces cubaines et l'île de la Jeunesse qui a un statut spécial.

Les participants auront le choix entre la préparation physique, les activités de loisirs, la course à pied, le trot, la gymnastique et même le yoga. Le programme offre comme colophon la course à pied et la course proprement dite dimanche, le 26 juillet, à domicile ou au sein de la communauté. Les participants doivent s'engager avant à respecter les mesures d'hygiène et la distanciation physique adoptées pour chaque étape conduisant au retour à la normale.

Les territoires, les entreprises, les communautés et les personnes à titre individuel qui posteront des films vidéos sur la page Facebook mise en place pour l'occasion : @deporteparatodos, recevront un certificat

de participation.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/fr/noticias/deportes/229399-une-course-populaire-differente-a-loccasion-de-la-journee-de-la-rebellion-nationale>



**Radio Habana Cuba**