

Líder jonronero atribuye su éxito a preparación física y psicológica



La Habana, 7 oct (ACN) La preparación física que recibí durante una semana hizo que me sintiera con fortaleza y confianza para enfrentarme a cualquier lanzador, significó el tunero Rafael Viñales tras conectar sus cuadrangulares ocho y nueve, que lo reafirman como líder en ese departamento en la LX Serie Nacional de Béisbol.

Durante el enfrentamiento Camagüey-Las Tunas, el toletero tunero de 28 años disparó los dos jonrones ante los envíos de Frank Madan en sus primeros dos turnos al bate y luego conectó dos sencillos, para irse de 4-4.

En exclusiva a la Agencia Cubana de Noticias, Viñales explicó que al cajón de bateo no se puede ir en blanco, hay que estar preparado psicológicamente y analizar el comportamiento del lanzador.

“No me paro en el home para dar jonrón, pero sí para chocar fuerte la bola, sostuvo el primera base y receptor de los tuneros, quien añadió que se preparó para los envíos de rompimiento hacia afuera, porque me han trabajado mucho con ese lanzamiento”.

Con 25 años Rafael Viñales fue seleccionado el pelotero más valioso de la Serie 57, condición que lo llevó a integrar la preselección nacional de béisbol.

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/236139-lider-jonronero-atribuye-su-exito-a-preparacion-fisica-y-psicologica>



Radio Habana Cuba