

Principales nadadores cubanos se alistan para clasificatorios a los Juegos Olímpicos



La Habana, 28 oct (ACN) Las principales figuras de la natación cubana reanudaron su preparación, enfocadas en alcanzar cupos clasificatorios a los Juegos Olímpicos de Tokio, pospuestos para el año 2021 a causa de la pandemia global de la COVID-19.

Víctor García Fernández, jefe de entrenadores del equipo nacional de ese deporte, informó que los atletas descollantes en el apartado convencional: Luis Vega Torres (La Habana) y Elisbet Gámez Matos (Guantánamo), trabajan en pos de concretar las marcas impuestas por la Federación Internacional de Natación (FINA) como requisito fundamental para asistir a la magna cita.

Junto a ellos, precisó, se ejercitan los jóvenes Rodolfo Falcón Mojarrieta y Andrea Becali Martí, así como cuatro nadadores paralímpicos, entre los cuales figura Lorenzo Pérez Escalona, quien es natural de la

provincia de Granma y ya tiene garantizada su participación en las venideras olimpiadas.

Esperamos la confirmación del evento, en diciembre próximo, así como los pronunciamientos de la FINA y el Comité Paralímpico Internacional, en los primeros meses de 2021, respecto a los torneos habilitados para obtener los registros de clasificación, añadió en conversación exclusiva con la Agencia Cubana de Noticias.

Luisa María Mojarrieta Cuadra, entrenadora del conjunto convencional, explicó que tras más de seis meses en los cuales los deportistas no han podido prepararse al máximo debido a la cuarentena, resulta necesario destinar un tiempo a reforzar las habilidades de manera escalonada, para luego someterse a prácticas más intensas.

Ahora los nadadores cumplen esa primera fase de entrenamiento gradual, y Vega Torres está bien físicamente, aunque se han afectado sus capacidades básicas, detalló.

Acotó que Gámez Matos no está en su mejor forma física, pero ambos permanecen motivados y su evolución dependerá de cómo vayan asimilando las cargas de ejercicios, agregó.

La guantanamera Elisbet Gámez Matos manifestó que luego de tanto tiempo prácticamente inactiva le resulta un poco difícil retomar su ritmo habitual, pero se cree capaz de una recuperación paulatina, hasta alcanzar la marca A, o acercarse todo lo posible.

En tanto, Vega Torres aseguró que tras un esmerado entrenamiento espera estar listo para competir en los Juegos Olímpicos de Tokio, donde se entregará al máximo en representación de Cuba.

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/238098-principales-nadadores-cubanos-se-alistan-para-clasificatorios-a-los-juegos-olimpicos>



Radio Habana Cuba