

Une base d'entraînement au Portugal pour les stars de l'athlétisme cubain



La Havane, 24 novembre (RHC) – Les 16 meilleurs athlètes cubains vont suivre une base d'entraînement au Portugal. Ils vont y faire face à la «phase hivernale».

La commissaire nationale d'athlétisme, Yipsi Moreno, a assuré que ce séjour au Portugal servira à récupérer les heures perdues ces derniers mois. La pandémie de Covid-19 a provoqué la suspension des concentrations dans les équipes nationales.

«Nous allons faire face à une phase de travail intense, avec une planification et une recherche d'objectifs après les revers que nous avons essuyés», a-t-elle signalé.

Championne olympique au lancement du marteau à Beijing 2008, Yipsi Moreno a expliqué que pour quelques-uns des athlètes, la base d'entraînement sera jusqu'aux premiers jours de janvier 2021, tandis que ceux qui joueront un rôle de premier plan dans le championnat du monde en salle à Nanjing, du 19 au 21 mars, y resteront plus longtemps.

Les spécialistes du lancer du disque, Yaimé Pérez et Denia Caballero, font partie du premier de ces groupes et poursuivront la préparation à Cuba, puisque leur spécialité n'est pas au programme des compétitions en salle.

Les sauteurs en longueur Juan Miguel Echevarría et Maikel Massó, les triples sauteurs Liadagmis Povea et Jordan Díaz, ainsi que la perchiste Yarisley Silva et le sauteur en hauteur Luis Enrique Zayas, font partie du groupe qui restera au Portugal et qui a bien de chances de participer à la Coupe du monde.

Comme le reste des sports à Cuba, l'athlétisme a suspendu sa concentration en mars dernier et bien qu'il ait été maintenu avec des plans individuels pour chacun de ses concurrents, ce n'est qu'en septembre qu'il a pu reprendre les actions communes.

Une partie de la présélection s'est réunie à Camagüey et a repris l'entraînement avec des ajustements jusqu'à ce qu'ils puissent retourner à leur place habituelle dans le stade panaméricain, dans l'est de La Havane.

À Rio de Janeiro 2016, les Cubains n'ont connu qu'un seul podium avec la médaille de bronze de Denia Caballero, mais quatre ans plus tard, les perspectives sont plus encourageantes en vue de Tokyo.

<https://www.radiohc.cu/index.php/fr/noticias/deportes/240546-une-base-dentrainement-au-portugal-pour-les-stars-de-lathletisme-cubain>



Radio Habana Cuba