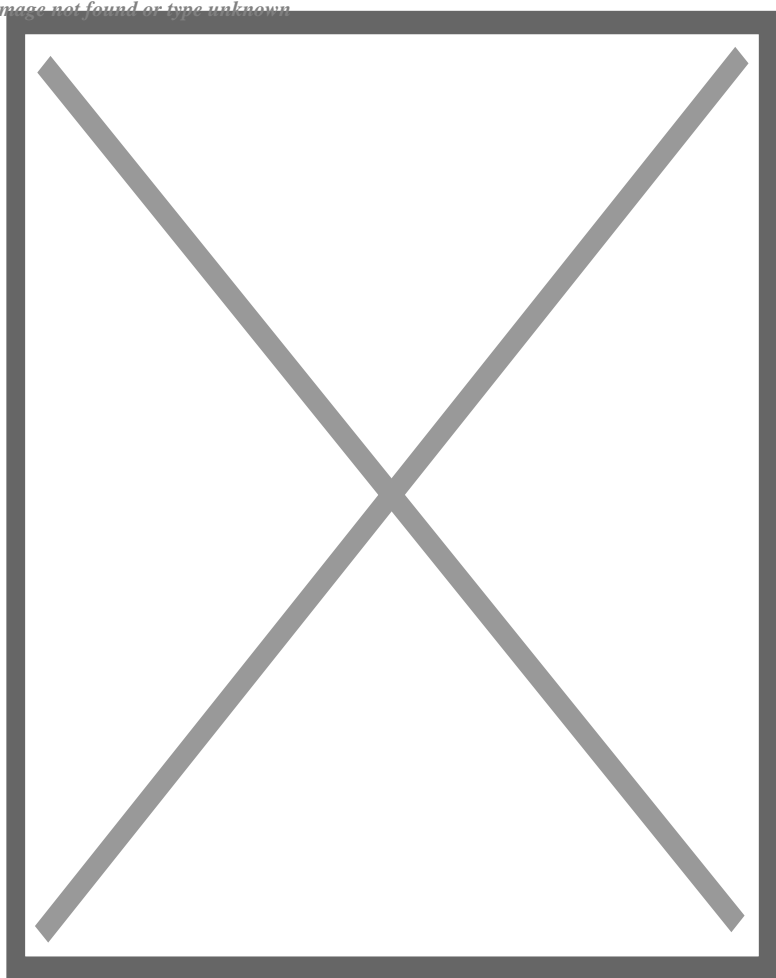


Reina del ajedrez cubano Lisandra Ordaz obtiene importante título académico

Image not found or type unknown



La Habana, 25 ene (JIT) La Pinareña Lisandra Ordaz ve el ajedrez más allá de lo que representa ganar un torneo. Sumar conocimientos desde otras aristas es la base de sus resultados y por eso acaba de completar un paso que le ayudará en el futuro: se convirtió en Máster en Metodología del entrenamiento deportivo para la alta competición.

Actual campeona nacional y única mujer en la Isla graduada de Maestro Internacional (sin distinción de sexo), Ordaz es la primera integrante del equipo élite con ese título académico, de ahí que lo considere importante en lo que se ha propuesto.

«Mi proyección es ser una buena entrenadora y ayudar a la formación de las nuevas generaciones de ajedrecistas cubanas», confiesa a JIT, aunque todavía falta mucho para que se aleje de la alta competición como atleta.

«Siempre he tenido la inquietud de adquirir nuevos conocimientos, comprender las interioridades del entrenamiento e implementarlo en el ámbito del ajedrez», agrega convencida de que el Juego Ciencia se ha convertido en un deporte extremadamente exigente y requiere de planificación como nunca antes para mantener los resultados al más alto nivel.

Graduada de Licenciatura en Cultura Física y Deportes en 2012, en la Facultad Nancy Uranga de Pinar del Río, inició la maestría en abril de 2018. Confirma que los meses de aislamiento social por la pandemia de la COVID-19 fueron motor impulsor para concluir los trabajos pendientes y discutir la tesis.

El camino transitado hasta este nuevo título incluyó tres diplomados con 24 asignaturas en total, su tutor fue el Dr. C. y MI Lázaro Bueno Pérez y el trabajo de graduación se llamó Metodología para el entrenamiento de los finales de torres de las maestras cubanas de ajedrez.

Ordaz, quien ha defendido el primer tablero de Cuba en las más recientes olimpiadas mundiales, forma parte de la comisión técnica y el consejo científico de la federación nacional. Además integra el grupo que trabaja en la actualización del programa integral de preparación del deportista.

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/245665-reina-del-ajedrez-cubano-lisandra-ordaz-obtiene-importante-titulo-academico>



Radio Habana Cuba