

Des Cubains aux Coupes du monde de pentathlon moderne

Image not found or type unknown



La Havane, 18 mars, (RHC)- Les deux Cubains de pentathlon moderne classés pour les Jeux olympiques de Tokyo, Leydi Laura Moya et Lester Ders, et l'aspirant au ticket José Ricardo Figueroa participeront aux deux Coupes du monde prévues en Bulgarie. Ils partiront pour Sofia le 1er avril prochain.

En attendant, ils se préparent depuis plus de deux semaines dans la «bulle» du complexe de piscines Baragua, dans l'est de notre capitale.

L'entraîneur Rigoberto Morejon accompagnera le trio, composé précisément de ceux qui sont montés aux podiums dans différents événements de ce cycle, notamment les Jeux d'Amérique Centrale et des Caraïbes à Barranquilla 2018 et les Jeux Panaméricains de Lima 2019, pour n'en citer que quelques-uns.

C'est précisément dans la capitale péruvienne que Leydi Laura a décroché son billet pour Tokyo avec sa médaille de bronze dans la compétition individuelle. Lester Ders a assuré le sien en terminant quatrième dans cette dernière épreuve.

«Nous sommes très bien dans le complexe de piscines, nous nous entraînons à toutes les modalités sauf l'équitation, puisque nous ne pouvons pas aller dans une autre installation, mais nous avons un grand engagement et nous profitons de tout ce que nous pouvons faire», a déclaré au site web www.jit.cu la reine de ce sport à Cuba, dont la première couronne a été précisément dans des Jeux olympiques, les Jeux de la jeunesse à Singapour en 2010.

Elle ajoute que l'entraînement à l'escrime et au tir se fait dans un local au dernier étage de l'établissement bien adapté pour cela; la course, à proximité du même local et la natation dans le bassin de plongée.

«Nous ne nous reposons que le dimanche, mais parfois nous faisons quelque chose de doux», a déclaré Leydi Laura, qui n'a pas négligé le soutien dans cette préparation atypique, mais nécessaire, de la psychologue Katuska Castellanos et du physiothérapeute Roberto Vergara.

Ricky Figueroa a la tâche difficile de décrocher le billet pour Tokyo, mais ce n'est pas quelque chose d'impossible, donc avec ses deux coéquipiers il travaille dur pour être dans la meilleure forme possible pour les deux championnats du monde en Bulgarie.

<https://www.radiohc.cu/index.php/fr/noticias/deportes/251067-des-cubains-aux-coupes-du-monde-de-pentathlon-moderne>



Radio Habana Cuba