

Boxe: Rolando Acebal dresse le bilan de la tournée en Europe et au Mexique

Image not found or type unknown

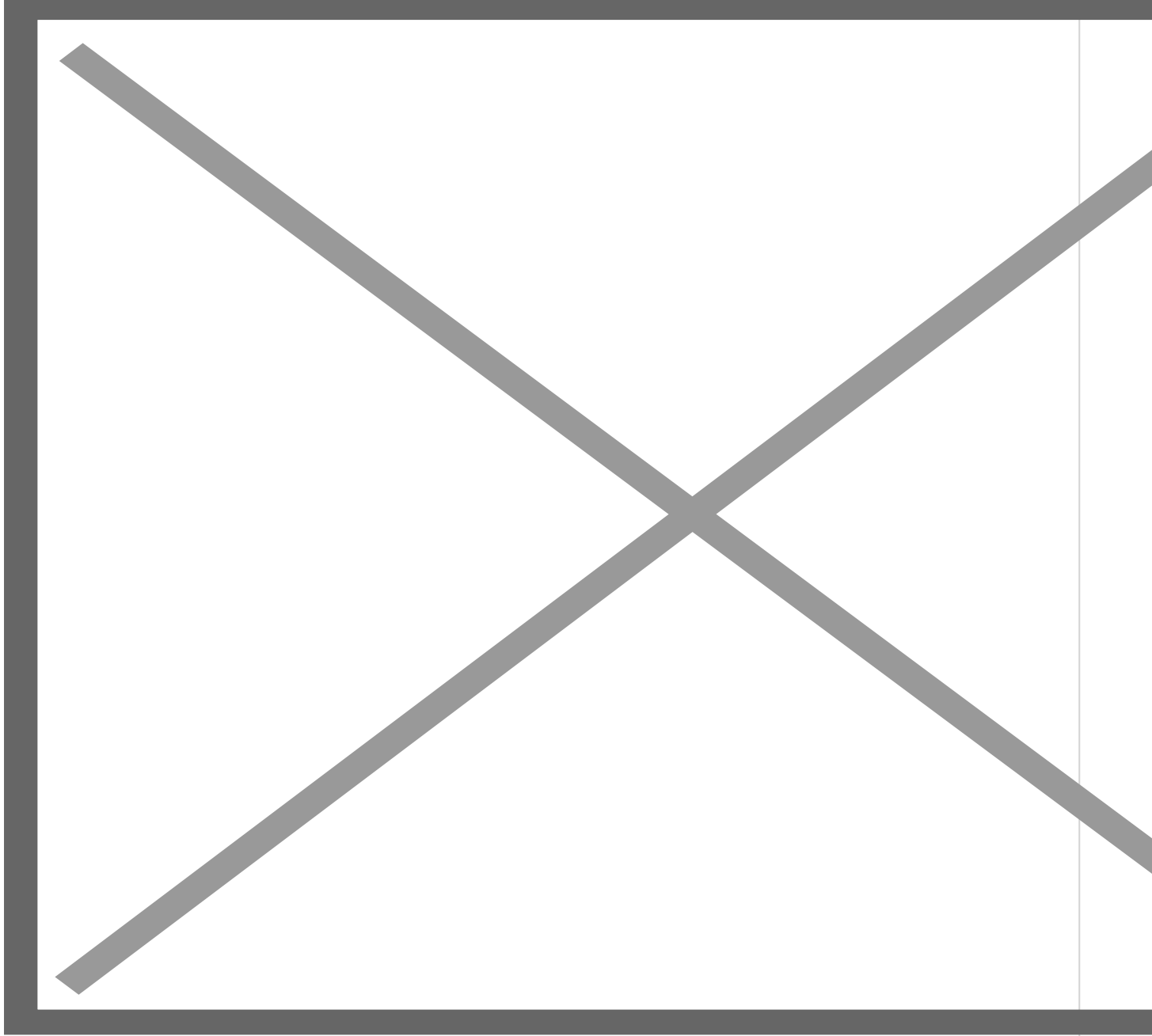


Photo: Radio Rebelde

La Havane, 28 juin, (RHC)- Les boxeurs qui défendront les couleurs de Cuba aux JO de Tokyo sont de retour à La Havane après une tournée d'un peu plus d'un mois en Europe et au Mexique.

Rolando Acebal, directeur technique de l'équipe cubaine de boxe a dressé le bilan de ces journées de préparation dans des déclarations à Radio Rebelde.

En Allemagne, l'intention était de saisir le style euro-asiatique. «Nous nous sommes entraînés aux côtés des Mongols, des Kazakhs et des Allemands. Bien que nous ayons trouvé peu de qualité parmi les

qualifiés que nous avons vus, nous voulions affronter ces hommes qui lancent des coups croisés, qui utilisent des balançoires et qui sont aussi très forts physiquement», a-t-il indiqué.

Ensuite les disciples de Rolando Acebal ont profité au Mexique de l'altitude et de la qualité des adversaires pour perfectionner la préparation tactique et élever surtout les niveaux physiques.

«Nous étions à Aguascalientes, une ville à 1800 mètres au-dessus du niveau de la mer, ce qui permet d'augmenter la capacité respiratoire et nous avons terminé là-bas par un tournoi contre des boxeurs professionnels».

Rolando Acebal a souligné que les combats à 6 rounds se sont avérés très positifs pour les boxeurs cubains, indépendamment du fait que leurs adversaires n'étaient pas au mieux de leur forme.

«A cause du Covid-19, ils n'ont pas eu la meilleure préparation, mais nous avons fait un excellent modelage compétitif avec le public, l'arbitre et les juges. Presque tous les athlètes ont pu travailler les 6 rounds et nous avons vu qu'ils ont pleinement respecté les conseils que nous leur avons donnés. Il est connu que ce n'est pas la même chose que d'affronter un combat en 3 rounds».

La dernière étape pour les 7 boxeurs cubains qualifiés pour Tokyo était les Pays-Bas. «Nous avons affronté des adversaires de moindre qualité et nous avons également eu la chance de conclure par un sparring, avec toutes les exigences d'un combat officiel».

Rolando Acebal a qualifié de très fructueuse la tournée.

«En général, je considère que le fait de sortir après une si longue période de confinement, les changements de scénarios, les conditions d'entraînement, ont contribué à la préparation de chacun des athlètes» a-t-il conclu avant de suivre l'entraînement de ses disciples.

Source: Radio Rebelde

<https://www.radiohc.cu/index.php/fr/noticias/deportes/262066-boxe-rolando-acebal-dresse-le-bilan-de-la-tournee-en-europe-et-au-mexique>



Radio Habana Cuba