

Kuba kuristino Durand sur la ?efpa?o de la portalo de la Paralimpikaj Ludoj



Havano, a?g 23 (RHK) La luba kuristino Omara Durand monopoligas la ?efpa?on de la retejo Parolimpikaj Ludoj de Tokio 2020 ?i-london, kiel ?ia trifoja ?ampiono de la anta?a Rio-de-Janejra 2016-evento.

Durand, vidhandikapita, gajnis la orajn medalojn en la 100, 200 kaj 400 metroj en la kategorio T12 en Brazilo, tiu agado katapultis ?in por gajni la premion por la plej bona virina atleto ?e la Paralimpikaj Sportaj Premioj.

Nun la re?ino de rapideco havos la rigardon de la mondaj fanoj, kiam ?i defendos la tri paralimpikajn titolojn gajnitajn anta? kvin jaroj en la japana konkurso, ina?gurota ?i- 24-an de a?gusto, sed precipe de sia filino Ericka.

Ŝi perfekte komprenas, kion mi faras. Mi faros mian plejebulon sur la vojo por fari ŝin fiera pri mi. Kvankam ŝi sopiras esti apud mi la tutan tempon, ŝi estos hejme kaj rigardos min kuri. Via aplaŭdo estos kun mi, ŝi asertis pri sia knabineto.

La antila sportistino, kiu ankaŭ gajnis la paralimpikajn titolojn en la 100 kaj 400 metroj en Londono 2012, havas rekordon de 10 jaroj sen perdi, kaj tiu marko aldonas pli da premo plilongigi la rekordon kaj resti ŝiam vigla.

'Mi ne perdis dum 10 jaroj kaj tio estas io nekredebla. Ŝi igas min prepari min pli forte ŝiutage por konservi mian statuson. Ŝi estas ŝiam ekscita, kaj iu ajn konkurenco estas nervoplena. Kion mi faras estas malstreŝiŝi, paroli kun miaj amikoj kaj aŭskulti muzikon, 'li diris.

Laŭ la sprintulino, kiam la epidemio Kovim-19 alvenis kaj la mondo estis paralizita, ŝi ne havis sian gvidiston Yunior Kindelán proksime kaj ŝi devis adaptiŝi al trejnreŝimo sola.

- Ŝi estis maltipa jaro. Kovim-19 alvenis kaj ŝanŝis la vivon de ŝiuj, la Ludoj estis nuligitaj kaj estis malpleno en la mondo de sportoj. Mi pasigis plurajn monatojn hejme, sed mi neniam ŝesis trejni e? sen mia gvidanto. Mi faris multajn ekzercojn por konservi muskolan tonon, 'ŝi diris.

Alfrontante la japanan eventon, ŝi revenis al trejnado kun Kindelán kaj tre zorgis plenumi higienajn kaj sociajn distancigajn rimedojn por ne infektiŝi kaj atingi la maksimuman paralimpikan konkurson en plena formo.

- Mi fartas tre bone fizike, mi multe preparis min kaj celas konkurenci maksimume en Tokio. Mi havas tre bonan fizikan formon, 'ŝi emfazis.

- Mi devis vivi intensajn, ekscitajn, malŝojajn kaj feliŝajn momentojn.

Resume, mi pensas, ke mi vivis preskaŭ ŝion en sporto kaj en la malbonaj tempoj, kiujn mi travivis, mi lernis lecionojn, kiuj servis min por vivo ene kaj ekstere de sporto, 'finis la kariba stelulino.

Fonto: PL

<https://www.radiohc.cu/index.php/eo/noticias/deportes/267807-kuba-kuristino-durand-sur-la-cefpago-de-la-portalo-de-la-paralimpikaj-ludoj>



Radio Habana Cuba