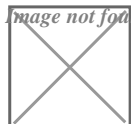


OPS reitera efecto devastador de Covid-19 en salud mental

Image not found or type unknown



Investigadores esperan que el aumento de la carga de la salud mental pueda ser uno de los efectos más importantes de la Covid-19 a largo plazo.

Washington, 25 nov (RHC) Una nueva publicación de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) reiteró el efecto devastador de la Covid-19 en la salud mental y en el bienestar del continente americano.

Más de cuatro de cada 10 brasileños tuvieron problemas de ansiedad, los síntomas de depresión se quintuplicaron en Perú, y la proporción de canadienses que informaron de altos niveles de estrés se cuadruplicó como resultado de la pandemia, expuso el texto.

Titulado Fortaleciendo las respuestas de salud mental a la Covid-19 en las Américas: un análisis de la política sanitaria y recomendaciones, evaluó estudios y datos de los países de la región en un esfuerzo por comprender mejor el contexto actual.

El mensaje es claro: operamos en modo de crisis desde el inicio del coronavirus SARS-CoV-2, afirmó el doctor Anselm Hennis, director de Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental de la OPS.

Aparte de manejar el miedo a enfermar y el trauma de perder a los seres queridos como consecuencia de la Covid-19, la gente de América sufrió desempleo, pobreza e inseguridad alimentaria, y el impacto adverso en la salud mental ha sido generalizado, aseveró el ejecutivo.

El artículo, promovido en The Lancet Regional Health – Americas, indicó un marcado aumento de los incidentes de violencia doméstica, de por sí elevados y que triplican la media mundial.

Los participantes analizaron además las consecuencias para la salud mental de las personas contagiadas tiempo atrás y confirmaron que a un tercio de ellas se les detectó un trastorno neurológico o mental.

Esperamos que el aumento de la carga de la salud mental pueda ser uno de los efectos más importantes de la Covid-19 a largo plazo, vaticinó Amy Tausch, investigadora principal de la OPS en este tema.

En el momento de mayor necesidad en la atención y el tratamiento, el documento advirtió continuas interrupciones de los servicios esenciales para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de

sustancias en más de la mitad de los Estados de la región.

Los autores exigieron actuación inmediata para reforzar los sistemas y servicios de salud mental, con especial énfasis en la integración del apoyo psicosocial de la atención primaria, la educación, los servicios sociales y los sistemas de apoyo comunitario. Más de cuatro de cada 10 brasileños tuvieron problemas de ansiedad, los síntomas de depresión se quintuplicaron en Perú, y la proporción de canadienses que informaron de altos niveles de estrés se cuadruplicó como resultado de la pandemia, expuso el texto.

Titulado Fortaleciendo las respuestas de salud mental a la Covid-19 en las Américas: un análisis de la política sanitaria y recomendaciones, evaluó estudios y datos de los países de la región en un esfuerzo por comprender mejor el contexto actual.

El mensaje es claro: operamos en modo de crisis desde el inicio del coronavirus SARS-CoV-2, afirmó el doctor Anselm Hennis, director de Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental de la OPS.

Aparte de manejar el miedo a enfermarse y el trauma de perder a los seres queridos como consecuencia de la Covid-19, la gente de América sufrió desempleo, pobreza e inseguridad alimentaria, y el impacto adverso en la salud mental ha sido generalizado, aseveró el ejecutivo.

El artículo, promovido en The Lancet Regional Health – Americas, indicó un marcado aumento de los incidentes de violencia doméstica, de por sí elevados y que triplican la media mundial.

Los participantes analizaron además las consecuencias para la salud mental de las personas contagiadas tiempo atrás y confirmaron que a un tercio de ellas se les detectó un trastorno neurológico o mental.

Esperamos que el aumento de la carga de la salud mental pueda ser uno de los efectos más importantes de la Covid-19 a largo plazo, vaticinó Amy Tausch, investigadora principal de la OPS en este tema.

En el momento de mayor necesidad en la atención y el tratamiento, el documento advirtió continuas interrupciones de los servicios esenciales para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias en más de la mitad de los Estados de la región.

Los autores exigieron actuación inmediata para reforzar los sistemas y servicios de salud mental, con especial énfasis en la integración del apoyo psicosocial de la atención primaria, la educación, los servicios sociales y los sistemas de apoyo comunitario. (Fuente: [PL](#))

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/278202-ops-reitera-efecto-devastador-de-covid-19-en-salud-mental>



Radio Habana Cuba