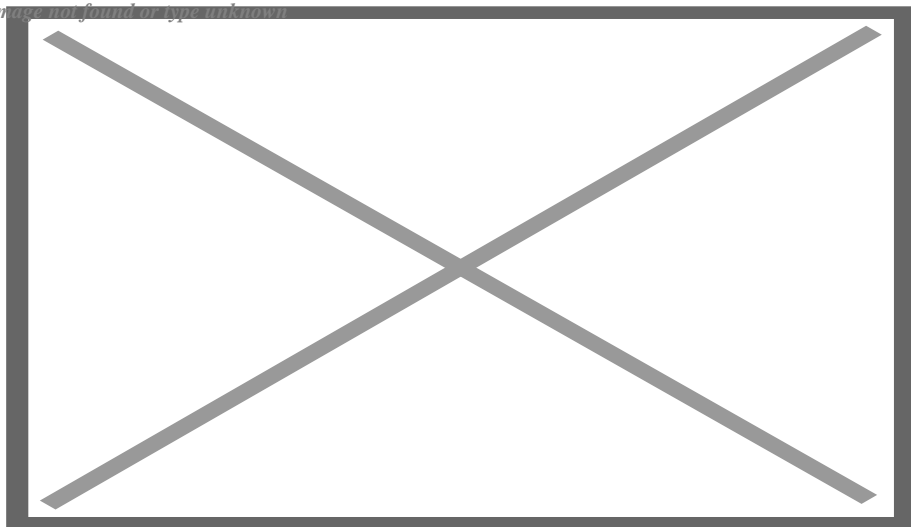


Saltadores cubanos miran desde el frío un prometedor verano

Image not found or type unknown



Juan Miguel Echevarría y Maikel Massó

La Habana, 20 ene (JIT).- La localidad portuguesa de Montegordo es por estos días la “casa” de los saltadores de longitud con que el atletismo cubano enfrentará la presente temporada, entre ellos el subcampeón olímpico de Tokio, Juan Miguel Echevarría.

Maikel Massó, bronce en Tokio, Maikel Vidal y Lester Lescay completan el grupo dirigido por Daniel Osorio, y que tiene como metas lograr buenos resultados en los dos campeonatos mundiales programados este 2022: el de pistas bajo techo de Belgrado (18-20 de marzo) y al aire libre en Oregón (15-24 julio).

En el primero de esos momentos no estará Juan Miguel, quien terminó lesionado la cita estival y regresó a la preparación hace apenas unas semanas. Sin embargo, los otros tres sí intentarán asistir a la convocatoria invernal de la capital serbia y en eso basan su actual preparación.

Osorio confirmó a JIT que todo marcha según lo previsto en la base de entrenamiento portuguesa, donde espera por la llegada de Massó en las próximas horas. Adelantó el preparador que será a partir del primero de febrero que todos se trasladen a Castellón, en España, para continuar el trabajo.

«Con ellos estoy en la tercera semana de preparación especial, dando continuidad a los volúmenes acumulados en Cuba. Y el énfasis lo estamos haciendo en las capacidades determinantes, como la fuerza explosiva, la velocidad, rapidez, y también en temas técnico-tácticos», explica Osorio.

Respecto a la marca de 8,22 metros que se pide como mínima para participar en el Mundial de Belgrado, la consideró exigente. «Con eso se es medallista en cualquier competencia, fue la misma que pidieron para los Juegos Olímpicos... pero bueno es la que toca hacer para participar», comentó.

Massó es el único de los tres candidatos que se ha estirado hasta ese límite. Le tienen en cuenta los 8,39 metros que registró en las confrontaciones nacionales de 2021, en La Habana.

«A los otros les toca conseguirla. Ellos van a tener algunas competencias aquí en Europa y serán sus oportunidades», afirmó Osorio, quien sabe que es esta la situación más favorable para Cuba en los últimos años respecto a figuras en el salto de longitud.

Lescay tiene como mejor registro al aire libre un 8,28 metros, pero bajo techo solo ha llegado a 7,30 y necesitará mejorarlo en esta temporada para acceder al certamen universal.

En cuanto a Vidal, ganador en diciembre de los I Juegos Panamericanos Júnior de Cali con 7,97 metros, exhibe de por vida un 8,12 y se enfrenta ahora a su primera experiencia en pista cubierta.

Competencias en Ostrava (3 de febrero) y Metz (12 de febrero) ya aparecen confirmadas en su itinerario de las próximas semanas.

De Juan Miguel se supo que tiene planificado un solo macrociclo de preparación para entrar directo a los compromisos del verano. Su lesión requirió más semanas de tratamiento y la decisión fue no apurarlo para la temporada invernal.

«Él está ahora en su segunda semana de especial y todo el trabajo lleva otro ritmo porque su objetivo principal es el Mundial de julio en Oregón», ratificó Osorio acerca del también medallista de bronce universal en Doha 2019.

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/283418-saltadores-cubanos-miran-desde-el-frio-un-prometedor-verano>



Radio Habana Cuba