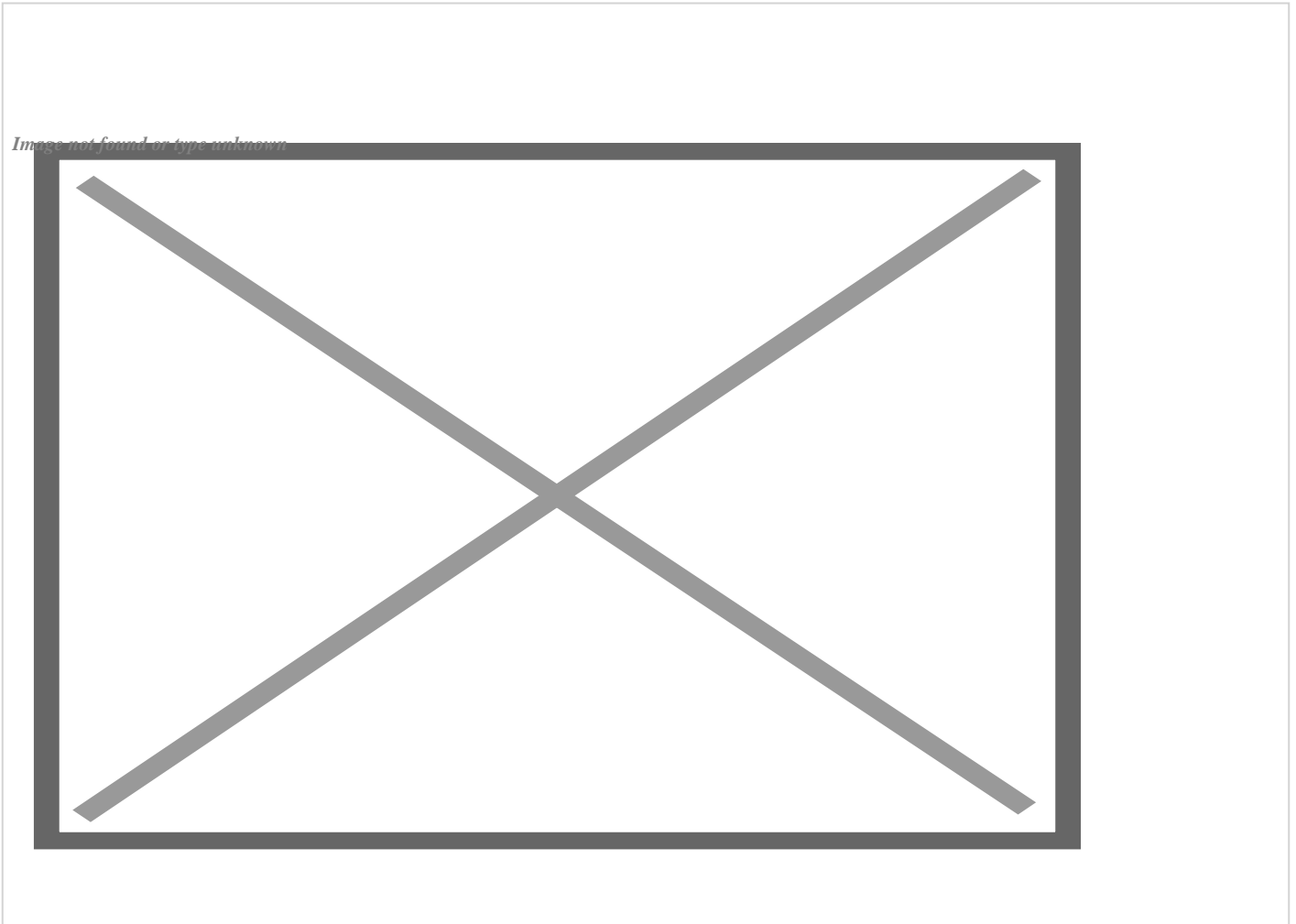


Velocista Roxana Gómez lista para las pistas bajo techo



La Habana, 8 feb (RHC) La cienfueguera Roxana Gómez se enfrentará este miércoles a su primera carrera de 400 metros en pistas bajo techo y lo hará en el Mitin de Mondeville, en Francia, donde se confirmó la asistencia de las también cubanas Leyanis Pérez y Liadagmis Povea, en el salto triple.

A Roxana en el 2021 le tocó marcar historia. Se convirtió en la segunda cubana que accedía a una final olímpica de los 400 metros y si bien es cierto que una lesión le hizo detenerse en la carrera en que se repartían las medallas, el solo hecho de incluirse allí fue un fenómeno.

Registró tiempo personal de 49.71 segundos en aquella semifinal en el Estadio Nacional de Tokio, a solo 10 centésimas de la plusmarca cubana de Ana Fidelia Quiros (49.61) y desde entonces sabe que se puede...

Ahora el reto le llega en su primera vez en escenarios indoor, donde las pistas de apenas 200 metros tienen como es lógico otra estructura y por ello cambia la estrategia de carrera.

Eso lo saben ella y su entrenador Ricardo Molina, quien ha ido preparando el camino con los recursos a su disposición desde aquí, como probar curvas cerradas en una pequeña pista de la Ciudad Deportiva o incluso en tramos de carretera que se prestaban para la ocasión.

Así lo comentó Molina a JIT poco antes de viajar hacia Europa para completar la llamada etapa invernal, que tiene como meta el Campeonato Mundial Indoor de Belgrado (15-18 de marzo).

«Esta etapa nos da la base de la preparación técnico-táctica que queremos hacer para el verano. Nos permite además mostrarnos en la élite y que aprenda a competir a ese nivel», explica Molina acerca del actual momento de una Roxana que es además pieza clave dentro de la posta 4x400 que fue finalista olímpica y campeona mundial de relevos.

«Para ese tipo de pistas indoor tiene que acostumbrarse a que se necesita más fuerza, que los elementos técnicos para hacer la carrera son diferentes y eso la hace crecer como atleta», asegura el técnico que anda también perfeccionando sus conocimientos para estos escenarios.

«Hemos visto muchos videos, estudiado carreras, constatando detalles que nos serán útiles», confiesa pensando en estas semanas previas vividas en el Estadio Panamericano de La Habana.

Roxana recién cumplió los 23 años, le queda “un mundo” aún en el deporte y de ella depende cuánto pueda llegar a ganar. Según su preparador tiene como prioridad mucho trabajo de fuerza y aprender a distribuir mejor la estrategia de carrera.

«Tiene que aprender a conocerse más, porque imprime toda su velocidad en la última parte de la carrera, pero tiene que saber cómo hacerlo desde el principio», explica Molina.

«Lo mejor es que ahora mismo está muy enfocada en su reto y en estado físico óptimo», recalcó el también entrenador de 400 metros con vallas.

En Mondeville, cita con categoría de Bronce en el Tour Indoor, están anunciadas también la británica Ama Pipi, la belga Camille Laus y la ucraniana Anastasiya Bryzhina, todas con tiempos menos encumbrados que el de la cubana.

El triple entre mujeres se augura reñido. La jovencita Leyanis Pérez será ahora el punto al que todas mirarán luego de que se quedara con el primer lugar en Miramas hace tres días, sin importar la presencia de las medallistas olímpicas Patricia Mamona (POR) y Ana Peleteiro (ESP).

Leyanis estaba por primera vez en un escenario bajo techo y dominó con 14,47 metros que le situaron con el tercer mejor registro de la temporada, la pregunta ahora es sencilla: ¿repetirá o tomarán venganza sus víctimas? Para saberlo habrá que esperar a este miércoles.

Tomado de JIT.

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/285447-velocista-roxana-gomez-lista-para-las-pistas-bajo-techo>



Radio Habana Cuba