

# *Gimnastas cubanas se probaron en la cima del mundo*

---

Image not found or type unknown



**Gretel Mendoza**

La Habana, 2 mar (JIT).- **Luego** de varias semanas de preparación en Rusia, las gimnastas rítmicas cubanas Gretel Mendoza e Isabella Rojas se probaron en el campeonato nacional de ese país, el más fuerte del mundo.

La cita aconteció en Moscú, las nuestras se mostraron en calidad de invitadas y vivieron una experiencia única entre las campeonas mundiales y olímpicas.

«Tuvieron la oportunidad de ver de cerca a las mejores gimnastas y además ser calificadas por juezas rusas que tienen un alto nivel de exigencia», dijo a **JIT** la entrenadora Nely Ochoa.

«Se probaron en los cuatro aparatos e incluyeron los nuevos elementos incorporados a los programas», explicó Ochoa, complacida con una experiencia que ha aprovechado al máximo.

Gretel, figura principal en la modalidad individual, logró nota de 25.000 en aro, 28.500 en pelota, 24.800 en mazas y 27.450 en cinta, según datos ofrecidos por la comisionada nacional de gimnasia rítmica Yainet Villalta.

«En los eventos de pelota y cinta no tuvo caídas del implemento, y logró una buena efectividad de los elementos que conforman la composición», reconoció Ochoa.

De Isabella, primer año en la categoría de adultos, se supo que consiguió puntuaciones de 22.700 en pelota, 21.400 en cinta, 22.650 en aro y la mejor de 24.450 en mazas.

«Ella es la más joven del grupo y sus programas se han vuelto más complicados, pero tuvo una buena actuación de acuerdo con su nivel y experiencia», aseguró la experimentada preparadora.

Las cubanas fueron invitadas por Alina Kavaeva al centro de entrenamiento que radica en el balneario de Sochi y desde principios de febrero se dieron a la tarea de ajustar los programas, revisar los temas musicales y en especial insistir en los elementos técnicos.

«Estoy encantada de poder actuar aquí entre gimnastas tan famosas. Amo Rusia y todo lo relacionado con ella, y realmente me gustaría ser como Alina Kabaeva», dijo Gretel tras la competencia.

Medios de prensa de ese país reflejaron la presencia de las cubanas en el certamen. En varias imágenes se les vio acompañadas de Julia Bravikova, quien durante dos semanas ha guiado el trabajo en Sochi.

El grupo también incluyó a Thalía Torres y Keyla Miranda, pero se decidió que no estaban listas para competir porque sus programas fueron renovados casi totalmente.

Ese cuarteto se prepara para asistir a los Juegos Centroamericanos y del Caribe de San Salvador 2023, en que Cuba estará con equipo completo en la modalidad individual y también en los dos programas de la especialidad de conjunto.

En junio habrá un momento importante con el Campeonato Panamericano de Gimnasia Rítmica de Guadalajara 2023, que será clasificatorio para los Juegos Panamericanos de Santiago 2023.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/315357-gimnastas-cubanas-se-probaron-en-la-cima-del-mundo>



**Radio Habana Cuba**