

Atractivos saltos en confrontación atlética nacional



La Habana, 8 may (JIT).- Los principales exponentes del atletismo en Cuba volvieron el fin de semana a las confrontaciones nacionales en el Estadio Panamericano de La Habana, donde dejaron gratas actuaciones de cara a la creciente exigencia que asumirán en pocas semanas.

Una de las más notables la protagonizó el triplista Cristian Nápoles, reciente ganador con 17,23 metros en los V Juegos del Alba de Venezuela 2023, dueño ahora de una marca de 17,34 metros.

Ese registro quedó apenas a cuatro centímetros de su tope personal, conseguido en 2019, con lo cual envía señales de que su regreso al equipo nacional puede convertirlo en uno de sus referentes. La prueba la ganó el indio Preveen Chithravel (17,37 metros).

Otra que acaparó la atención fue la triplista Leyanis Pérez, esta vez en el salto de longitud. La pinareña llevó hasta los 6,43 metros lo mejor de su vida en una especialidad en que se ha probado muy poco.

Su entrenador Ricardo Ponce dijo a JIT que esta presentación forma parte de la estrategia de preparación. Consideró lo sucedido como un buen augurio, porque la ejecución de saltos de longitud tributa elementos para el desarrollo del triple.

«En entrenamiento había realizado buenas ejecuciones en lo que llamamos brinco (primer salto del triple) y quisimos saber por dónde andaba en ese sentido. Le faltó coordinación y hay muchas cosas por mejorar», explicó Ponce.

«Podiera convertirse en un evento alternativo para ella. Recuerdo que Yargeris Savigne lo hizo en algún momento y la venezolana Yulimar Rojas también incursiona a cada rato en la longitud», reconoció entusiasmado con el rumbo que va tomando su trabajo con Leyanis, a quien considera toda explosividad dentro y fuera de la pista.

«Ella está muy contenta y yo satisfecho con el resultado. Esa combinación casi siempre da buenos frutos», añadió.

En la jornada también hubo buenos momentos en el lanzamiento del martillo para hombres, con destaque para los 72,01 metros ganadores de Ronald Mencía. En el disco, Mario Díaz (63,68) volvió a superar al experimentado Jorge Fernández (61,92).

Denia Caballero se impuso entre las discóbolos gracias a un disparo de 61,86 metros y la heptalonista Adriana Rodríguez participó solo en dos series de los 100 metros con vallas, parando los relojes en 13.09 y 13.14 segundos, de acuerdo con el compendio facilitado por el estadístico Alfredo Sánchez.

Roxana Gómez lideró los 400 metros con tiempo manual de 52.6 segundos y Yarima García corrió el hectómetro en 11.55 segundos.

La nueva confrontación atlética cerrará con una jornada dominical cuyo programa incluye el salto de longitud para hombres y el completamiento de las pruebas del heptatlón y decatlón.

El próximo fin de semana volverá la acción al campo y pista de la instalación habanera, como antesala de la celebración de la Copa Cuba, prevista del 19 al 21 de mayo.

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/322017-atractivos-saltos-en-confrontacion-atletica-nacional>



Radio Habana Cuba