

# *Cuba con programa consolidado en pesquisa de hipotiroidismo congénito*

---

Image not found or type unknown



## **Día Internacional de la Tiroides**

La Habana, 25 mayo (RHC) El Día Internacional de la Tiroides se celebra hoy en Cuba con protocolos de atención consolidados en esa rama especializada de la medicina, como las pesquisas a recién nacidos y la asistencia a embarazadas.

El programa de detección de hipotiroidismo congénito, por ejemplo, constituye una de las fortalezas que el sistema de salud del país dispensa a los neonatos, dijo a Prensa Latina la doctora Cecilia Pérez, especialista de segundo grado en Endocrinología.

Gracias al diseño de un método ultramicroanalítico (SUMA), sensible, económico y con alto grado de automatización para determinar los niveles de TSH (hormona estimulante de la tiroides), se puede establecer el diagnóstico de ese padecimiento a los bebés que lo padezcan, aseguró la experta.

Destacó también la permanencia por más de 35 años de ese programa de pesquiasaje y el seguimiento médico constante a los niños que resulten positivos a la enfermedad.

Además del estudio temprano en recién nacidos para detectar trastornos tiroideos, la atención a las embarazadas reviste igualmente una relevancia particular.

La doctora Lisette Leal, especialista en segundo grado en Endocrinología, detalló que las pacientes ya aquejadas con estas enfermedades reciben los cuidados pertinentes hasta un año después del parto.

En todas las provincias de la nación existen hospitales maternos donde hay un servicio para este tipo de gestantes y, en el caso del Instituto de Endocrinología de La Habana, existe una consulta centralizada a la que acuden mujeres de diversas localidades o remitidas por otro especialista, acotó.

Durante los últimos tiempos, ahondó, los estudios en este campo han estado dirigidos hacia la determinación de intervalos o valores de referencia de la TSH propios para la población cubana pues, aunque estos se establecen a partir de datos internacionales, no tienen por qué ser exactamente iguales.

Las conclusiones de las investigaciones, enfatizó, facilitará tratamientos y diagnósticos más precisos, al tiempo que servirán de base para establecer una guía con el fin de establecer protocolos en la atención o la práctica asistencial a la embarazada con este tipo de padecimiento.

Acotaron las especialistas que, según refiere la bibliografía médica, la tiroides es una glándula pequeña, con forma de mariposa ubicada en la región anterior del cuello, por delante de la tráquea.

Su función es la secreción de las hormonas tiroideas que actúan sobre el crecimiento y desarrollo de los tejidos y es determinante en cuestiones relacionadas con la regulación del metabolismo.

Las enfermedades más frecuentes asociadas a esta glándula son el hipertiroidismo, el hipotiroidismo, el nódulo de tiroides, el bocio difuso y el cáncer de tiroides. (Fuente:PL)

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/323658-cuba-con-programa-consolidado-en-pesquisa-de-hipotiroidismo-congenito>



**Radio Habana Cuba**