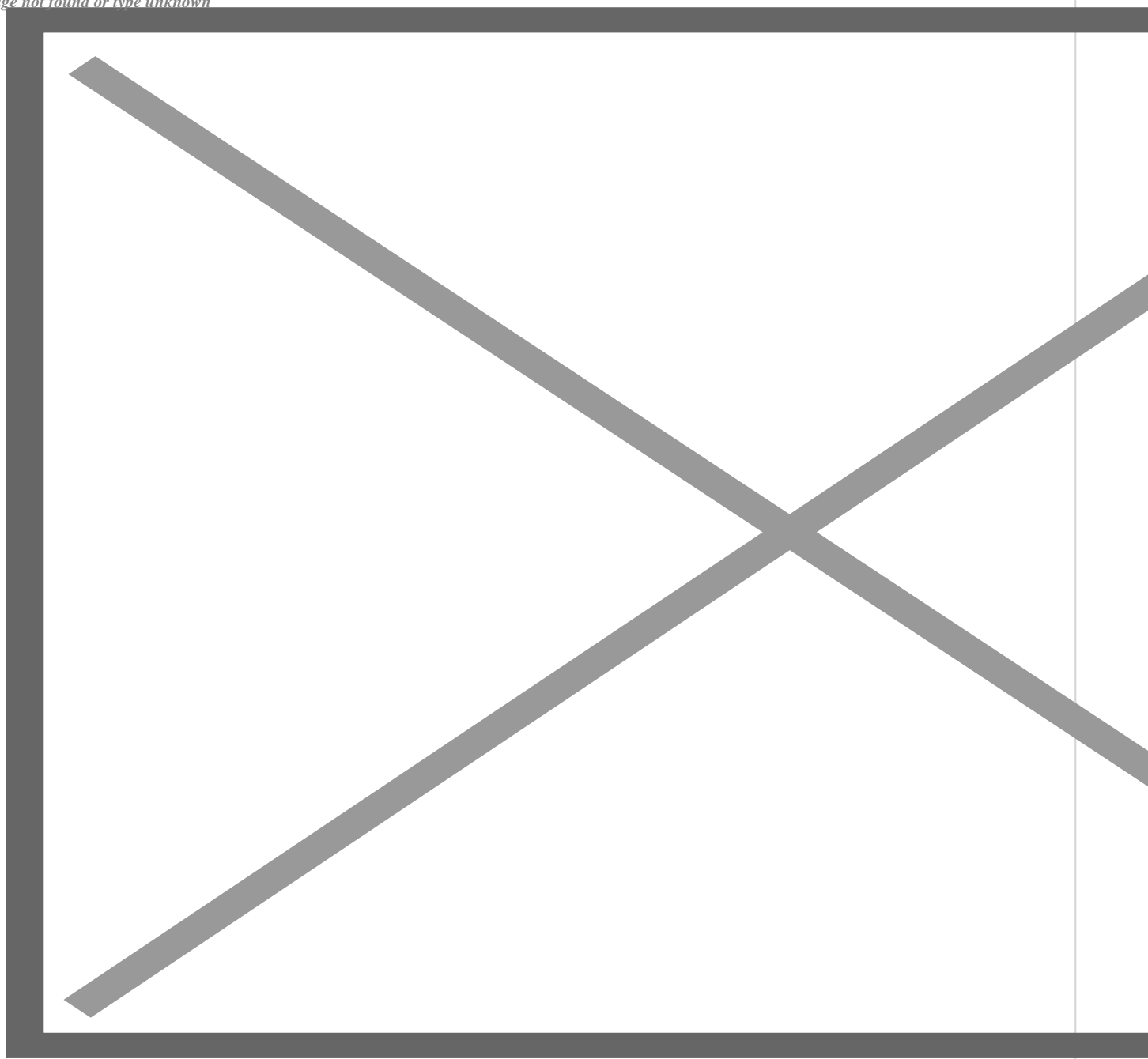


# *Les nageuses cubaines entrent dans l'histoire à San Salvador*

---

*Image not found or type unknown*



La Havane, 29 juin (RHC) Quand on parle d'exploits aux 24èmes Jeux d'Amérique Centrale et des Caraïbes, il faut se souvenir des nageuses cubaines qui non seulement ont remporté des médailles d'or, mais ont aussi établi plusieurs records dans les annales de l'épreuve.

Elisbet Gámez, Andrea Becali, Lorena González et Laurent Estrada sont un jeune quatuor, qui n'a pas eu le temps de se forger en tant qu'équipe, selon leur entraîneur Luisa María "Lulú" Mojarrieta ; mais elles ont su grandir dans la piscine du complexe aquatique Merliot de San Salvador.

Le relais 4x100m nage libre a surpris tout le monde en remportant le titre et en battant le record d'Amérique centrale. Un jour plus tard, elles ont établi un nouveau record des Jeux et remporté une couronne tant attendue dans le 4x200m.

Nous avons travaillé très dur pour la médaille d'aujourd'hui et tout le travail a été fait, notre plan était juste de concourir", a expliqué Laurent.

Image not found or type unknown

Elisbet était en Thaïlande et nous nous sommes concentrés sur le travail avec Andrea, puis Lorena jusqu'à Laurent, qui nous a rejoints plus tard ; petit à petit, l'équipe s'est constituée.

Et elles ont remporté quatre titres, individuels ou collectifs, brisant une sorte de guigne pour les femmes qui remontait à Maracaibo 1998 ; tandis qu'à Barranquilla 2018, ils ont dû se contenter de l'argent pour Elisbet sur le 200m nage libre et du bronze sur le relais 4x200m.

Pour Gámez, leader de l'équipe et meilleure nageuse cubaine de la dernière décennie, sa présence à ses trois Jeux d'Amérique Centrale et des Caraïbes signifiait la possibilité de remporter la médaille d'or à quatre reprises : dans les deux relais et dans les 100 et 200 m nage libre, en plus de l'argent dans le 400.

Je n'avais jamais eu l'occasion de remporter l'or dans cette épreuve, mais je ne pensais pas qu'il y en aurait autant", a-t-elle déclaré à la presse.

Ce résultat est très important pour moi, car il pourrait s'agir de mes derniers Jeux d'Amérique centrale et des Caraïbes", a avoué l'athlète de 26 ans.

Je dis au peuple cubain de continuer à faire confiance à la natation parce que nous allons continuer à aller de l'avant", a-t-elle déclaré, "et aux Jeux panaméricains de Santiago du Chili, nous nous battons également pour gagner une médaille".

En ce qui concerne l'événement continental, Mojarrieta a déclaré qu'il s'agissait d'un défi, en particulier parce que le meilleur résultat technique des femmes est une cinquième place ; "et nous parlons déjà de défis plus importants", a déclaré la stratège.

J'ai même pensé aux championnats du monde de natation au Qatar (février 2024), parce qu'ils ont un bon palmarès et qu'ils doivent mieux se préparer.

Dans le cas d'Elisbet, le sport lui devait bien ça ; elle n'a pas eu beaucoup de chance avant les épreuves, elle a presque toujours été malade, et maintenant elle se trouve dans le meilleur moment de sa carrière sportive.

Les notes n'ont pas été les meilleures, mais elle est l'athlète phare, qui avait besoin de ses médailles, et grâce à sa présence, nous avons aujourd'hui une équipe", a-t-elle souligné.

Source : ACN

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/fr/noticias/deportes/326978-les-nageuses-cubaines-entrent-dans-lhistoire-a-san-salvador>



**Radio Habana Cuba**