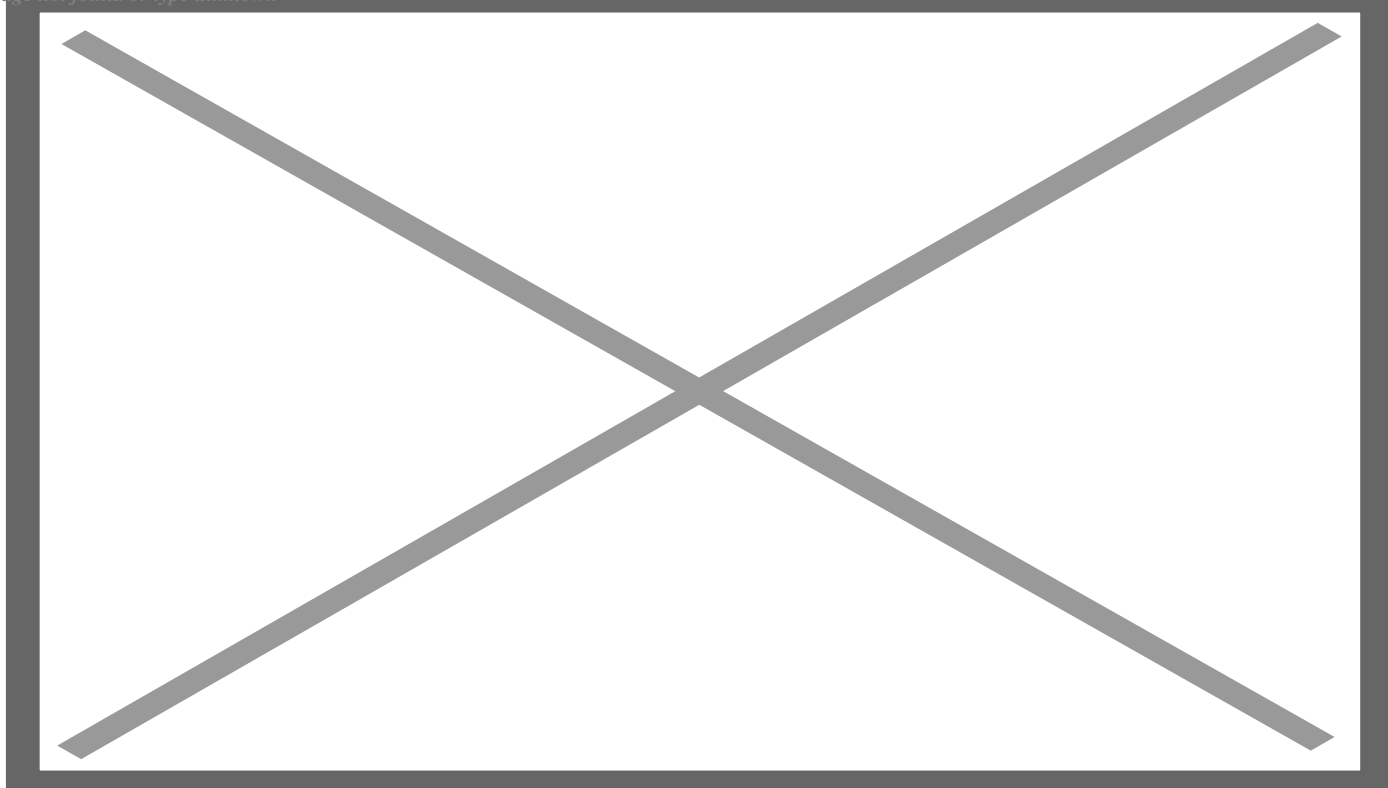


# *Más de 20 entrenadores cubanos asesoran atletas en Budapest-2023*

---

*Image not found or type unknown*



**Hilda Elisa Ramos y sus alumnos Silinda Morales y Mario Díaz**

La Habana, 18 ago (RHC).- Más de dos decenas de preparadores cubanos guiarán a los atletas de Cuba y de otros países en el Campeonato Mundial de Atletismo, previsto del 19 al 27 de agosto en Budapest, capital de Hungría.

Ocho de ellos trabajan con la delegación de la isla - de 20 figuras -, entre ellos el campeón mundial de Atenas-97, Yoelbi Quesada, guía de los triplistas Lázaro Martínez y Liadagmis Povea, y la aún recordista cubana de disco, Hilda Elisa Ramos, adiestradora de los jóvenes Silinda Morales y Mario Díaz.

Igualmente aparecen en el grupo Ricardo Ponce, entrenador de la talentosa triplista Leyanis Pérez, así como Juan Gualberto Nápoles, Juan F. Centelles, Ricardo Molina y José Feliciano Bilirs, entrenadores de las áreas de saltos y carreras.

Nelson Gutiérrez, un cubano residente en Ecuador, se encuentra actualmente al timón de Rose Mary Almanza.

Varios preparadores cubanos radicados en el exterior como Iván Pedroso, Yaseen Pérez Gómez, Ismael López Mastrapa, Justo Navarro y el propio Nelson, conducirán a varias figuras de otros países, incluidos medallistas olímpicos de la talla de Yulimar Rojas, Marileidy Paulino y Anthony Zambrano, entre otros.

De los citados, el único aún activo de la llamada “época de oro” del atletismo cubano es Justo Navarro, entrenador del balista Darlan Romani (Brasil) y en Cuba artífice del triunfo olímpico de Yumileidis Cumbá.

Los demás pertenecen a una generación más cercana, algunos estelares como atletas y devenidos luego en reconocidos entrenadores.

Muchos de ellos alcanzaron resultados como entrenadores en Cuba, sobre todo en categorías menores, y otros como Pedroso, Yaseen y Yoandry Betanzos prácticamente se forjaron como adiestradores fuera de la isla, bebiendo de los conocimientos aprendidos en la isla con sus entrenadores. Todos se nutrieron de los aciertos de un sistema deportivo referencia mundial durante décadas.

#### Entrenadores cubanos en Budapest 2023

Yoelbi Quesada: Lázaro Martínez, triple

Liadagmis Povea, triple

Ricardo Ponce Leyanis Pérez, Triple

También atiende a Eduardo Nápoles, pértiga.

Juan Gualberto Nápoles: Cristian Nápoles, Triple

también atiende a Alejandro Parada, largo

Juan F. Centelles: Luis Zayas, altura

Hilda Elisa Ramos: Silinda Morales, disco

Mario Díaz, disco

También atiende a Ronald Mencías, martillo

Ricardo Molina: Roxana Gómez, 400m

Zurian Hechavarría, 400 vallas

relevé 4x400 Zurian, Veitía, Almanza y Roxana

Joé Feliciano Bilirs: Yunisleidy García, 100 y 200

Greysis Roble 100 vallas

relevé 4x100 (Laura Moreira, Enis Pérez, Yarima García, Yunisleidy, Greysis y Jocelyn Echazabal.

Nelson Gutiérrez: Rose Mary Almanza).

Cubanos con atletas de otros países (algunos no están en Budapest)

Iván Pedroso: Yulimar Rojas (triple, VEN)

Fátima Diame (longitud, ESP)

Tessy Ebosele (longitud, ESP)

Alexis Copello (triple, AZE)

Yaseen Pérez Gómez: Marileidy Paulino (400, R.DOM)

Anabel Medina (4x400, R.DOM)

Nelson Gutiérrez: Anthony Zambrano (400, COL)

Angela Tenorio (100, ECU)

Rose Almanza (800, CUB)

Nicole Caicedo 200 y 400, ECU)

Ismael López Mastrapa: Kershon Walcott (jab, T.TOBS)

Justo Navarro: Darlan Romani (bala, BRA)

Yoandry Betanzos: Jeswin Aldrin (longitud, IND)

Praven (triple, IND)

Alejandro Laberdesque: Diego del Real (martillo, MEX)

Uziel Muñoz (bala, MEX)

Frank Casañas: Juan Caicedo (disco, ECU)

Osmany García: Matha Araújo (hept, COL)

Lázaro Paz: Erick Portillo (altura, MEX)

Julio Prado: Edgar Rivera (altura, MEX)

Ramón Breto: Yuleisi Angulo (jabalina, ECU)

Flor Denis Ruiz (jabalina, COL)

Orlando Meneses: Kemi Adekoya (4x400 BHR)

Luis Small: Yeinier Chiquillo (triple, COL)

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/331763-mas-de-20-entrenadores-cubanos-asesoran-atletas-en-budapest-2023>



**Radio Habana Cuba**