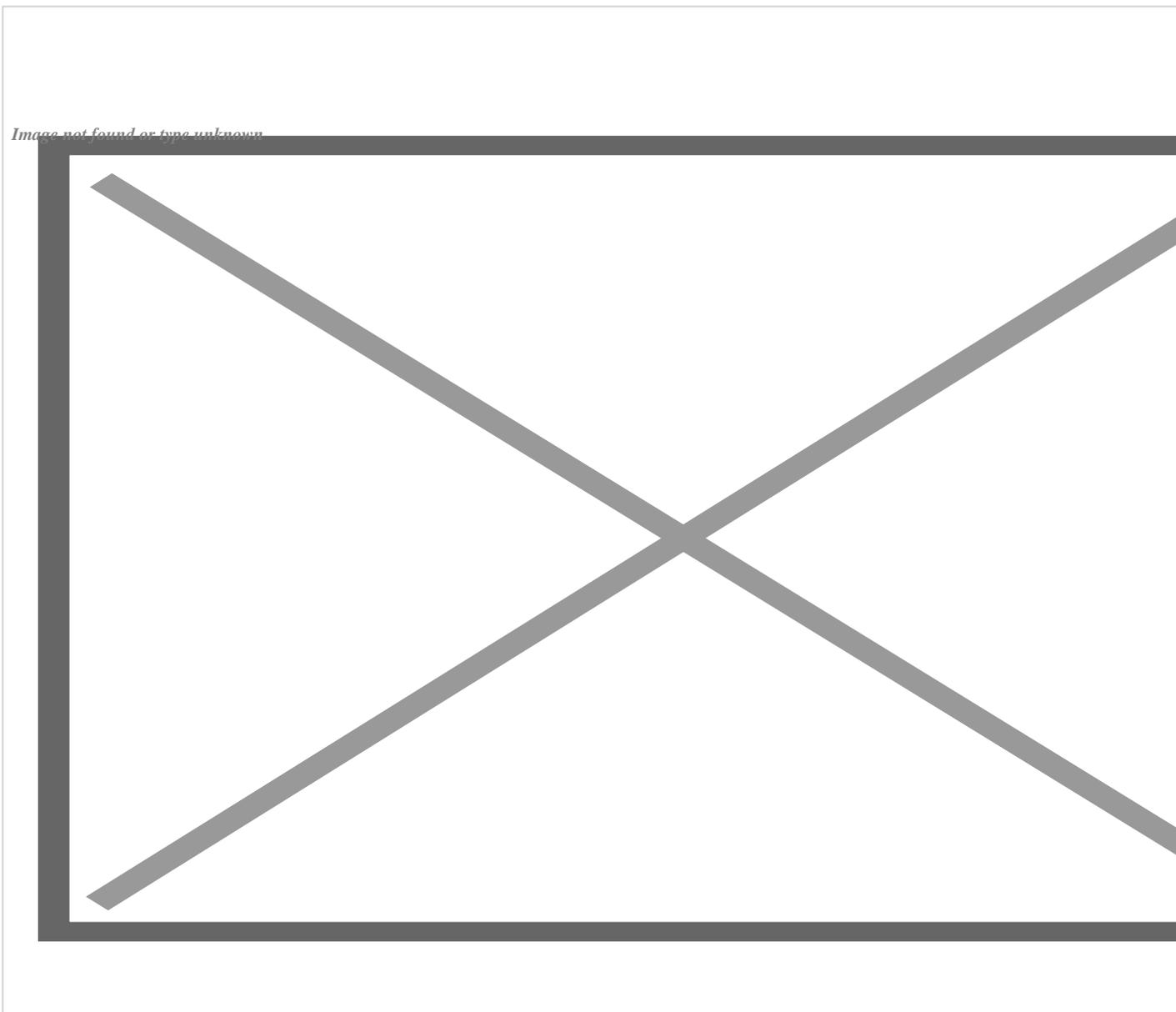


# *Le Cubain Jhoen Lefont ajoute un nouveau record Guinness à son palmarès*

---



La Havane, 12 octobre (RHC) Le Cubain Jhoen Lefont a établi un nouveau record du monde Guinness pour le contrôle du ballon en nageant 600 mètres tout en gardant un ballon de football en équilibre sur sa tête.

Au complexe de la piscine de Baraguá, dans l'est de la capitale cubaine, "Le Dauphin", comme on l'appelle populairement, a battu son propre record du 100 mètres la veille.

La course a été extrêmement difficile. Dans les 250 mètres, en plein milieu du parcours, j'ai eu un petit déséquilibre et j'ai failli perdre la balle", a-t-il déclaré après la course.

C'est la deuxième fois depuis septembre que l'ancien joueur de water-polo établit un nouveau record, puisqu'il y a quelques jours, il a tenu un ballon de football la tête dans l'eau pendant 23 minutes, deux secondes et 64 millièmes de seconde.

Jhoen Lefont détient d'autres records, tels que le plus grand nombre de touches de balle avec la tête (1 958), le plus grand nombre de touches de balle avec la tête en une minute (162) et le plus grand nombre d'impacts avec un poids de 15 kilos autour de la taille (99), toujours dans l'eau.

Au complexe des piscines, il a assuré qu'il y avait encore une tentative de record cette année, notamment la dernière avec le poids autour de la taille.

Source Prensa Latina

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/fr/noticias/deportes/336333-le-cubain-jhoen-lefont-ajoute-un-nouveau-record-guinness-a-son-palmars>



**Radio Habana Cuba**