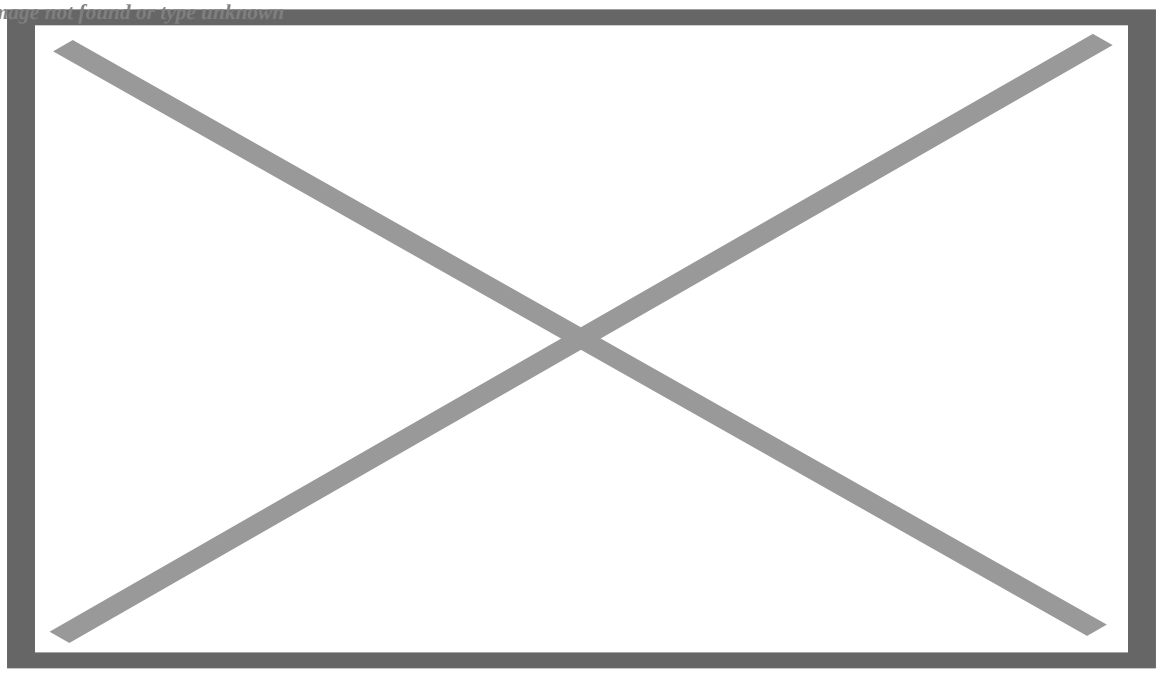
Los quince que toda Cuba quiere bailar

Image not found or type unknown



Leyanis Pérez y Ricardo Ponce

La Habana, 6 jul (RHC).- No es la única candidata al oro. Ante la ausencia de la “reina” Yulimar Rojas la final del triple en París se perfila abierta, pero entre las grandes favoritas aparece la portentosa cubana Leyanis Pérez.

Ella lo sabe. Su entrenador también. Diría que todos en el “planeta atletismo”.

Nacida hace 22 años en Pinar del Río (extremo oeste de Cuba), la espigada triplista de 1.88m y largas extremidades inferiores atraviesa por otra espléndida temporada.

Suma triunfos en 6 de sus 7 competencias, notables marcas, estabilidad y exhibiciones de lujo.

Hace menos de dos semanas, en el Meeting Puma de Guadalajara, rompió por primera vez la barrera de los 15.00m (15.16), aunque el ligero viento a favor superior al permisible (+2.3 m/s) impidió validar el registro.

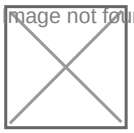
Pero en la mayoría de sus presentaciones en el año ha volado más allá de 14.70. Es segunda en el listado del orbe (14.90) y lidera la Liga del Diamante con éxitos en las dos paradas en que compitió hasta

hoy (Eugene y Estocolmo).

En su próxima y última aparición antes de la fiesta olímpica, en la parada de Mónaco (12 de julio), se las verá con todas sus grandes rivales y espera reafirmarse como puntera de la Liga y dar un golpe de autoridad de cara a París. Quien sabe si con otro “baile de 15”.

“En Mónaco vamos a perfilar algunos detalles y a mantener lo que hemos logrado, pero si sale un triunfo y con más de 15.00m sería un golpe psicológico positivo a tres semanas de París”, comentó a Radio Habana Cuba (www.radiohc.cu), su preparador, Ricardo Ponce.

Esquivo a los reflectores de la prensa, porque a veces “ponen más presión”, Ponce es un hombre afable, correcto. Por ello accedió a un breve intercambio preolímpico, algo así como una especie de “brinco, paso, salto” de su pupila más aventajada.



Leyanis Pérez

BRINCO

“Hicimos en Europa unas pruebas físicas en largo, sin carrera, y saltó 3.22m. En los años que llevo en el equipo nacional no he visto algo parecido. Ha saltado más que los varones que tengo en Cuba”, subrayó Ponce, reafirmando que el potencial brinco de su alumna.

“Anda muy bien, la velocidad la tiene muy bien. Su mejoría ha sido general. Lo único que le falta es competir para engranar la velocidad con la potencia que tiene en el salto y un nivel de fuerza grandísimo. Técnicamente es muy buena, ya está casi completa”, añadió.

PASO

“Estamos enfocados en algunos detalles técnicos con la pierna izquierda, que se le cae un poco. Pienso que si en París mejora un poquito ese detalle, va a saltar más de 15.16m”, consideró.

“Hemos trabajado para que salte 15.20 (más-menos 10). Si salta 15.30, mejor. Pero su trabajo es concentrarse en lo suyo. Si alguien salta más que eso, habrá que felicitarla. Pero debe centrarse en ella”, apuntó.

“El primer salto siempre hay que marcarlo, es el plan. Lo hemos ensayado y casi siempre nos ha salido bien. Con un gran salto en el primer intento, desajusta a las demás atletas”, argumentó.

“Con el nivel que tiene el triple ahora, una triplista que salte 15.20 se podría dar como casi ganadora, sin confiarse”, explicó.

SALTO

“Respetamos a todas las rivales”, dijo el preparador y recordó que esta temporada han competido con todas, con excepción de la ucraniana Maryna Beck-Romanchuk, quien se perdió el campeonato europeo

por una lesión.

“A las demás le hemos ganado más veces de las que hemos perdido”, dijo, incluyendo a la campeona mundial en pista corta Thea Lafond (Dominica), quien le ganó el oro a Leyanis en Glasgow con el saltó de su vida (15.01), aunque la cubana logró un nada despreciable (14.90).

“Le dolió no poder ganar el oro en Glasgow. Pero así es el deporte. Ella es muy competitiva, pero Lafond ese día dio el salto de su vida”, argumentó.

Y aunque Ponce prefiere esquivar el término revancha, considera que Leyanis está lista para mostrar su mejor versión el 3 de agosto en París y, tal vez, con su mejor baile de 15.

Palmarés de Leyanis Pérez

Plata Mundial de Glasgow-2024 (14.90m)

Bronce Mundial de Budapest-2023 (14.96m)

Plata Centrocaribes San Salvador-2023 (14.98m)

Oro Panamericanos Santiago-2023 (14.75m)

4ta Mundial de Eugene-2022 (14.70m)

Oro Panamericanos sub-23 Cali-2021 (14.39m)

Leyanis versus sus principales rivales en París (2023 y 2024)

Maryna Beck-Romanchuk (UKRA) 5-3

Thea Lafond (DMA) 9-1

Shanieka Ricketts (JAM) 6-2

Kimberly Williams (JAM) 6-2

Ana Peleteiro (ESP) 2-0

Liadagmis Povea (CUB) 11-5

Mejores registros

15.16m* Meeting de Guadalajara-2024

14.98m JCC San Salvador-2023

14.96m Mundial Budapest-2023

14.90m Mundial indoor Glasgow-2024

14.87m Bislett Games Oslo-2023

*Viento a favor illegal

---

https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/359386-los-quince-que-toda-cuba-quiere-bailar

Radio Habana Cuba