

# *Unicef Cuba apoya acciones a favor de la lactancia materna*

---

*Image not found or type unknown*



**Semana Mundial de la Lactancia Materna, importancia de la cadena efectiva de la madre y su bebé. Foto:UNICEF**

La Habana, 22 julio (RHC) En la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2024, Unicef Cuba acompañará la jornada que promueve esta práctica vital para el desarrollo y bienestar de niñas y niños, informó hoy la organización.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto, es una campaña mundial coordinada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA, por sus siglas en inglés) para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna.

Este año, destaca la importancia de la cadena efectiva de apoyo para la madre y su bebé, que inicia con la gestación y se extiende a los primeros 2 años de niños y niñas. La jornada es un llamado para coordinar esfuerzos a favor de la lactancia materna entre varios actores a todos los niveles.

En un comunicado la organización de Naciones Unidas en la isla caribeña señaló que pese a los beneficios de la lactancia, persisten desafíos para que en 2030, Cuba pueda alcanzar la meta de los

Objetivos de Desarrollo Sostenible de lograr el 70% de lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.

Un conjunto de condiciones sociales, culturales y económicas influyen en la decisión de abandonar la práctica de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses del bebé y luego complementada con otros alimentos, hasta los 2 años, subrayó la misiva.

La lactancia materna es fundamental para la salud y el desarrollo infantil, afirmó Alejandra Trossero, Representante de Unicef en Cuba. Trabajamos junto a las autoridades nacionales, el personal de salud, las comunidades y las familias cubanas en el fomento y protección de la lactancia materna, así como en la prevención y atención de la malnutrición infantil.

Solo a través de un esfuerzo conjunto podremos superar los desafíos actuales y asegurar que cada niño y niña en Cuba tenga el mejor comienzo posible en la vida, destacó.

Ofrecer información sobre los beneficios de la lactancia materna, tanto para los bebés como para las madres es un paso imprescindible, que requiere la participación del personal de salud desde la atención primaria, los medios de comunicación y otros actores sociales, cercanos a las familias.

Durante 2023, Unicef Cuba contribuyó al fortalecimiento de las capacidades técnicas de profesionales de la salud para la promoción de la lactancia materna, la prevención de la malnutrición en los primeros mil días de vida y la prevención del sobrepeso y la obesidad en edad escolar.

Además, apoyó al desarrollo de la Estrategia nacional para la gestión, control y seguimiento integral de los servicios de los Bancos de Leche Humana en Cuba.

Colabora, a la par, en la elaboración y actual proceso de actualización de las Guías alimentarias para las embarazadas y madres que dan de lactar en Cuba y las Guías alimentarias para niños hasta los 2 años de edad. En sus páginas, se proporciona información crucial para mejorar las prácticas de alimentación infantil y se promueve una nutrición adecuada desde las etapas más tempranas de la vida.

El comunicado expone además, que otra intervención clave para prevenir la anemia en niñas y niños, entre 12 y 23 meses de edad, es la adquisición y distribución de Polvos de Múltiples Nutrientes (PMN), los cuales contienen 15 vitaminas y minerales esenciales. Su empleo en las comidas diarias contribuye a proveer una alimentación complementaria apropiada.

Unicef seguirá acompañando las políticas favorables a la lactancia materna y compartiendo las mejores experiencias para que todas las madres pueden disfrutar de esta etapa de manera satisfactoria y eficaz”, asegura Alejandra Trossero.

Un apoyo efectivo a las mujeres que lactan y sus familias tiene implicaciones para el bienestar de niñas y niños. Contribuyamos con este mejor comienzo de la vida, agregó. (Fuente:PL)

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/360696-unicef-cuba-apoya-acciones-a-favor-de-la-lactancia-materna>



**Radio Habana Cuba**