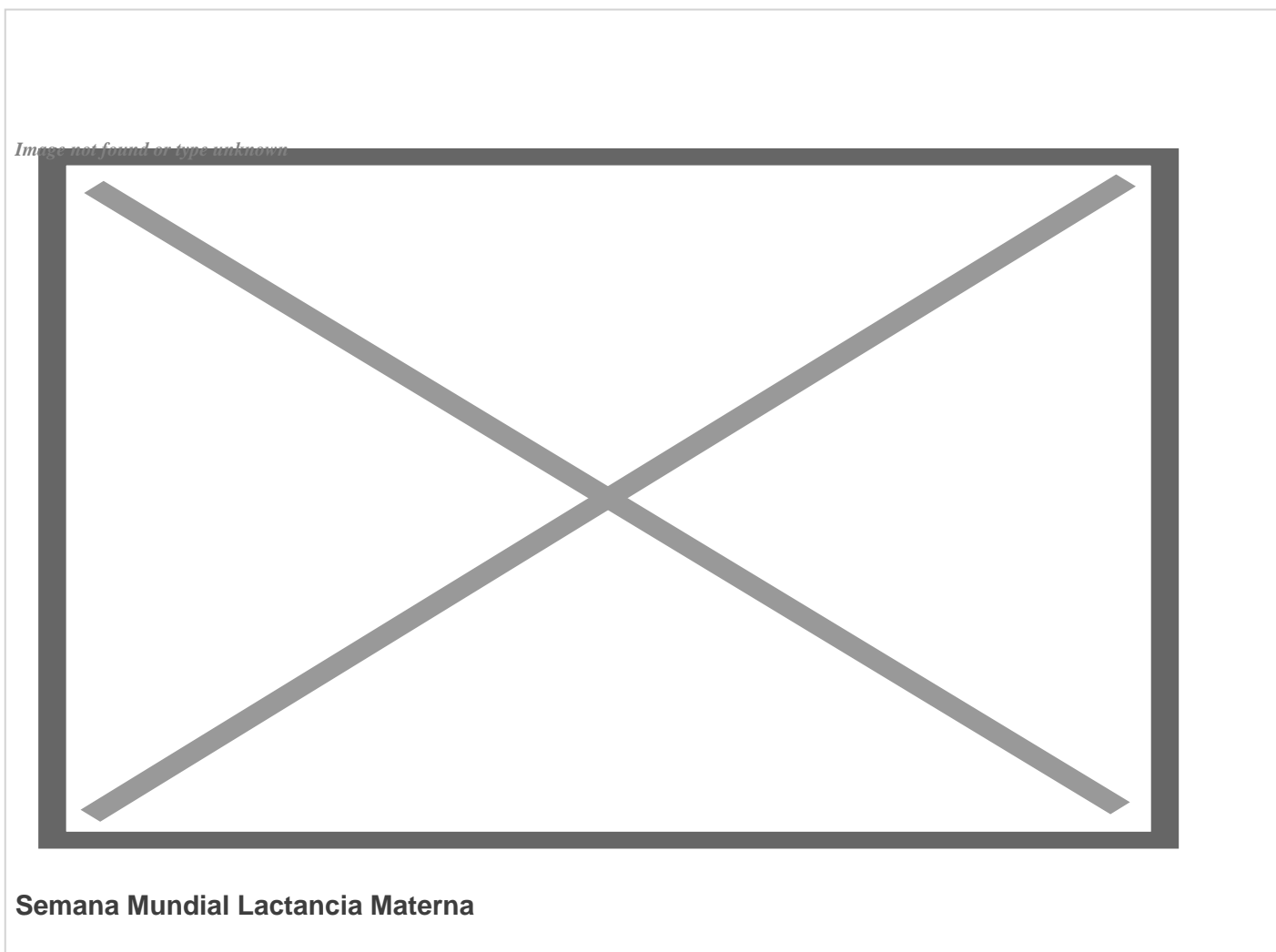


# *Cuba adere à Semana Mundial de Aleitamento Materno*

---



Por María Josefina Arce

Como todos os anos, Cuba se une à Semana Mundial de Aleitamento Materno, que é celebrada de 1º a 07 de agosto para conscientizar sobre os benefícios dessa prática para a mãe e o bebê.

Vários estudos comprovam que o leite materno contém todos os elementos nutricionais necessários para o crescimento e o desenvolvimento, além de substâncias que protegem contra infecções e alergias.

A OMS, Organização Mundial da Saúde, enfatiza que esse método nutricional é uma das intervenções mais importantes para reduzir as mortes de crianças com menos de cinco anos de idade.

Em Cuba se promove o aleitamento materno. Médicos e enfermeiras da comunidade desempenham um papel ativo, educam e aconselham quanto à sua importância, levando em conta que diferentes condições

sociais, culturais e econômicas ainda influenciam o abandono da amamentação.

Campanhas a favor dessa prática, que também fortalece o vínculo entre mãe e filho, também são realizadas pela mídia.

Um exemplo dessa política é a entrada em vigor, neste ano, do Decreto-Lei nº 84, que estende os benefícios sociais da licença-maternidade até que o bebê complete 15 meses de idade.

Além disso, em todo o país existem bancos de leite humano para recém-nascidos que, em determinadas circunstâncias, não podem receber esse benefício diretamente da mãe.

Essas instalações têm as condições necessárias para a coleta, o processamento, o armazenamento e o fornecimento desse líquido vital.

Cuba sempre contou com o apoio decisivo do UNICEF, o Fundo das Nações Unidas para a Infância, que contribuiu para fortalecer as capacidades técnicas dos profissionais de saúde para promover essa prática.

O governo cubano fez do cuidado infantil e materno uma prioridade e incentiva o aleitamento materno, que garante uma infância saudável e uma maternidade responsável e ativa.

Proclamada desde 1992 pela Organização Mundial da Saúde e pelo UNICEF, a Semana Mundial do Aleitamento Materno é uma oportunidade para promover essa forma ideal de alimentar os bebês em todos os países e enfatizar a importância de estender a amamentação para além dos seis meses de vida.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/pt/especiales/comentarios/361734-cuba-adere-a-semana-mundial-de-aleitamento-materno>



**Radio Habana Cuba**