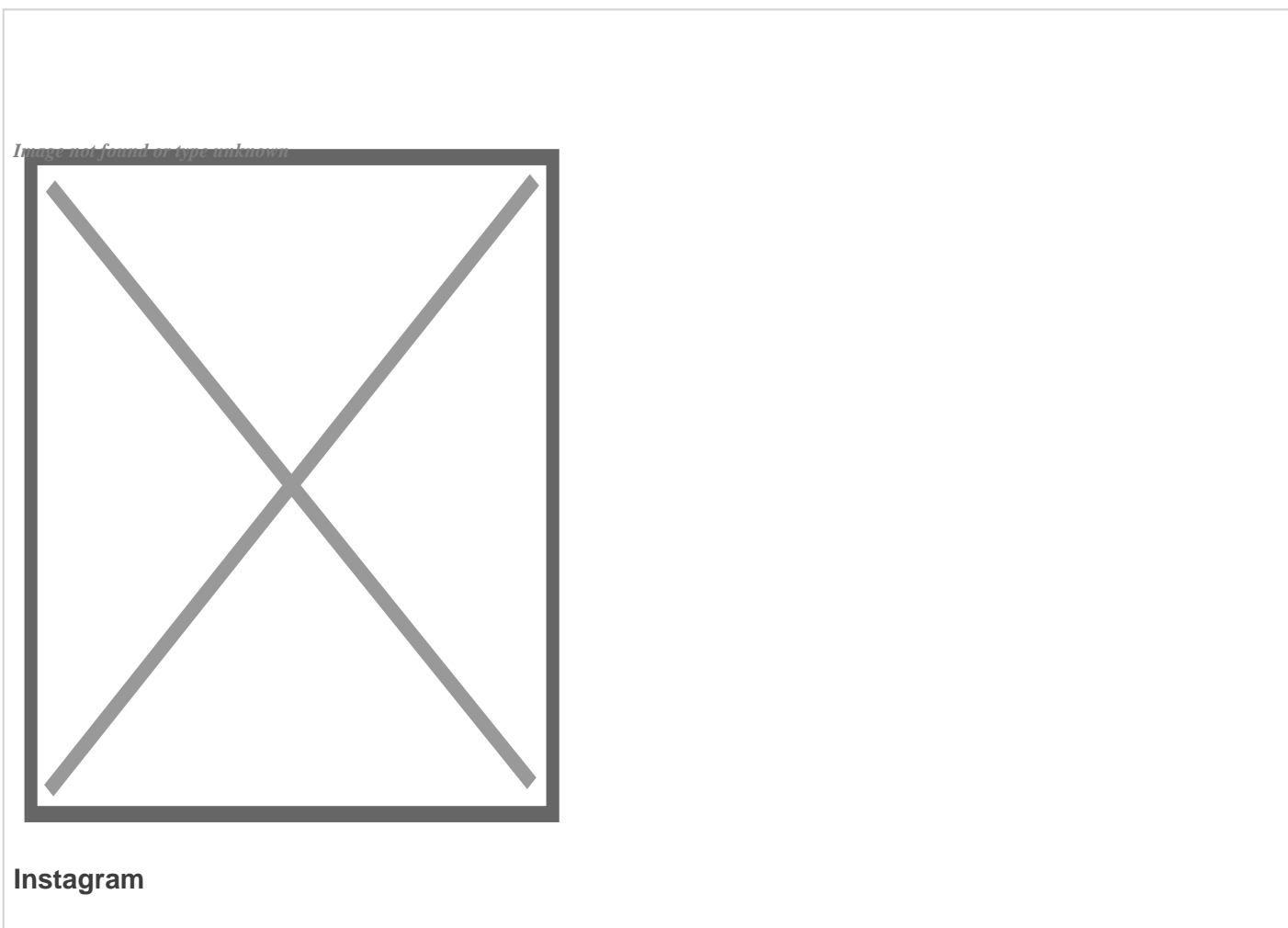


# *Corredora de longa distância Anisleidis Ochoa em busca do sonho olímpico*

---



Havana, 13 de março (RHC) - Definir metas é essencial para o sucesso. Perseguir objetivos obriga qualquer atleta a se superar, a estabelecer diferenças, e esse tem sido o caminho seguido por Anisleidis Ochoa para se tornar o melhor corredor de longa distância do momento na equipe cubana de atletismo.

A atleta de Guantanamera estabeleceu o recorde nacional na corrida de 10000m com 33:13.0 minutos durante o recente Memorial de Atletismo Jesús Molina 2025, mas além da satisfação lógica, ela vê isso como mais um passo em direção a seus objetivos.

Suas aspirações ainda estão no horizonte. Ela quer se tornar a primeira corredora cubana de longa distância a competir em uma competição olímpica e sabe que estabelecer essa meta é o primeiro passo de uma escalada complexa, mas não impossível.

Além do recorde recente, aos 24 anos, ela estabeleceu recordes cubanos nos 5.000 m e na corrida de rua de 10 km. Também se aventurou na meia maratona, com a ambição de assumir o recorde nacional nessa distância.

Para o técnico Rafael MacBeath, a perseverança e a disciplina são as melhores armas de sua discípula, sem ignorar a força e a resistência que ela combina com seu desejo de ter sucesso no mais alto nível.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/pt/noticias/deportes/378736-corredora-de-longa-distancia-anisleidis-ochoa-em-busca-do-sonho-olimpico>



**Radio Habana Cuba**