

# *Cuba prend des mesures face au vieillissement de sa population*

---



Par María Josefina Arce

La maladie d'Alzheimer est une sorte de démence qui affecte surtout les personnes du 3<sup>e</sup> âge. Une maladie qui peut augmenter son incidence à niveau mondial face au vieillissement accéléré de la population enregistré à l'heure actuelle étant donné que l'âge est le facteur de risque le plus connu.

Cuba affronte aussi ce problème et s'apprête à relever ce défi. Selon les autorités sanitaires, en 2035, 3 millions 600 000 personnes, un tiers de la population cubaine qui dépasse un peu plus de 11 millions à l'heure actuelle, aura 60 ans.

Un Cubain sur 10 âgé de 65 ans ou plus, souffre d'une quelconque sorte de délire, d'après une étude sur l'impact des démences chez les personnes âgées, réalisée entre 2002 et 2012 par des spécialistes du Ministère de la Santé Publique.

Le défi à relever est d'autant plus important que l'Alzheimer entraîne de graves conséquences aussi bien pour les malades

que pour leurs proches.

C'est pour cette raison que les autorités sanitaires ont annoncé l'ouverture de façon échelonnée à partir de l'année prochaine, des Maisons pour les personnes âgées, qui va se différencier de celles qui existent, car elles disposeront toutes, d'une infirmière spécialisée dans l'attention des personnes souffrant de déséquilibres mentaux. Les infirmiers seront assistés dans leurs tâches quotidiennes d'assistants sociaux.

66 millions de pesos, soit l'équivalent de 3 millions de dollars, est le montant destiné par le gouvernement à la réparation et réaménagement de ces maisons pour les personnes du troisième âge et pour l'implémentation de la nouvelle modalité d'attention aux patients souffrant d'Alzheimer.

Toujours dans cette ligne d'action le nombre de foyers pour les vieilles personnes augmentera à 156.

Le docteur Alberto Fernández, chef du Programme National du 3<sup>e</sup> âge, de protection sociale et de santé mentale au Ministère de la Santé a signalé qu'un centre de ce type fonctionne de façon expérimentale dans l'arrondissement de Playa.

Les résultats sont positifs. On le constate dans la satisfaction des proches et dans l'enthousiasme de l'équipe médicale-a-t-il souligné.

Cuba a toujours œuvré pour construire une société juste et inclusive des personnes du 3<sup>e</sup> âge. Elle a mis au point une série de programmes liés à l'attention et à la protection de ce secteur.

L'ouverture des nouveaux centres s'inscrit dans cette stratégie. Ces endroits seront d'une aide précieuse pour les familles dont au moins un membre est atteint d'Alzheimer, étant donné qu'elles s'en occuperont permettant aux proches de travailler et de s'acquitter de leurs tâches et obligations quotidiennes. Selon les calculs en 2030 le nombre de personnes souffrant d'Alzheimer devra dépasser 270 000.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/fr/especiales/comentarios/42069-cuba-prend-des-mesures-face-au- vieillissement-de-sa-population>



**Radio Habana Cuba**