

# *L'étoile Yulieski Gourriell s'entraîne après s'être totalement rétabli de sa lésion.*

---



L'étoile Yulieski Gurriell est totalement rétablie de sa blessure musculaire et il a commencé à faire des exercices au gymnase pour se maintenir en forme, a expliqué à Radio Havane Cuba son frère aîné, Yunieski Gurriel, peu de temps après avoir signé pour la seconde année consécutive avec les Capitales de Québec, dans la Ligue Indépendante du Canada.

L' aîné du clan Gurriel a affirmé que son frère , considéré par beaucoup comme le meilleur baseballeur de Cuba ces dernières années, fait des « exercices d'haltérophilie et de course» pour maintenir la forme, mais il n'a pas encore commencé la préparation sur un terrain de baseball.

« Quand un sportif arrête de s'entraîner, il commence à grossir, pour cela il faut faire quelque chose, bien que Yuli maintienne son poids » a déclaré Yunieski et il a précisé que la préparation que réalise son frère est « quelque chose de normal » et n'est pas dirigée vers un événement particulier.

Au sujet de l'annulation de son contrat au Yokohama DeNa BayStars, de la Ligue Japonaise à cause de sa blessure, il a signalé : « Yulieski est tranquille , ce sont des choses qui arrivent dans la vie d'un sportif

, mais je suis sûr qu'il ira de l'avant ».

Le plus petit de la famille, Lourdes Jr, n'est pas totalement rétabli d'une blessure à la main , ce qui ne lui a pas permis de s'incorporer au Yokohama DeNa BayStars,

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/fr/noticias/deportes/52920-letiole-yulieski-gourriell-sentraine-apres-setre-totalement-retabli-de-sa-lesion>



**Radio Habana Cuba**