

# *Seminário Internacional de Longevidade em Havana*

---



Havana, 27 de abril (RHC).- Nesta segunda-feira foi aberto, em Havana, o 13º Seminário Internacional de Longevidade, auspiciado pela Associação Médica do Caribe e o Clube dos 120 Anos, com o respaldo do ministério de Saúde Pública, o de Turismo e a OMS-OPS, Organização Mundial e Pan-americana da Saúde.

O propósito é abordar as questões que favorecem alcançar uma longevidade ativa e com qualidade de vida. Paralelamente, decorre o Encontro de Centenários, o Simpósio de Saúde Bucal dos Idosos e o Encontro Internacional de Enfermagem.

A agenda inclui temas relacionados com a genética, motivação, nutrição, saúde, atividade física e cultura, entre outros. Está prevista a “caminhada da eterna juventude”, por avenidas da capital cubana.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/pt/noticias/nacionais/54134-seminario-internacional-de-longevidade-em-havana>



**Radio Habana Cuba**