

Les Jeux Panaméricains de Toronto sont un test exigeant pour le sport cubain



Les Jeux Panaméricains de Toronto du 10 au 26 juillet seront un test exigeant pour le sport cubain qui aspire à conquérir la seconde place par pays obtenue depuis Cali, en Colombie en 1971.

Jorge Polo, vice président de l'Institut National du Sport, de l'Éducation Physique et des Loisirs, l'INDER a souligné lors de l'espace radio-télévisé de la Table Ronde, que le Canada va faire tout son possible pour évincer Cuba de ce poste du tableau des médailles, dans théâtre complexe où les actions subversives ne manqueront pas.

« Ce sera une compétition difficile, mais pas impossible, bien que nous affronterons aussi la résistance du Brésil, dans sa préparation en vue des Jeux Olympiques de Rio de Janeiro 2016 » a-t-il déclaré avant d'ajouter que la délégation cubaine, formée de 461 sportifs sera la cinquième plus grande de son histoire dans ce type de compétitions et il a souligné qu'elle s'est bien préparée, consciente du dur défi de concourir à Toronto.

Jorge Polo a aussi mentionné que Cuba a obtenu en 10 occasions la seconde place

aux Jeux Panaméricains.

Dans une autre des interventions, Pavel Pino, directeur de l'Institut de Médecine Sportive a souligné l'importance de maintenir une grande attention aux sportifs, que ce soit dans les habitudes alimentaires, les suivis médicaux et psychologiques ainsi que le contrôle du poids pour éviter les lésions et les problèmes de santé.

Il a expliqué que les sportifs cubains ont une préparation optimale du point de vue mental; il a aussi fait référence au fait que plus de 1200 contrôles antidoping ont été réalisés afin de démontrer que nos sportifs arriveront nets et sains aux Jeux Panaméricains.

Les Cubains participeront à 25 sports à Toronto. Pour la première fois les dames seront majoritaires avec 231 qualifiées.

La moyenne d'âge de la délégation est de 25 ans, et le degré de scolarisation atteint la deuxième année universitaire.

La Havane, avec 98 sportifs et Santiago de Cuba 65, seront les provinces les plus représentées, dans une compétition de 364 épreuves convoquées dont 225 avec la participation de Cubains.

<https://www.radiohc.cu/index.php/fr/noticias/deportes/61028-les-jeux-panamericains-de-toronto-sont-un-test-exigeant-pour-le-sport-cubain>



Radio Habana Cuba