

# *Diabetes gestacional puede derivar en diabetes tipo dos*

---



La Habana, 5 ene (RHC) Padecer diabetes durante el embarazo puede provocar amenazas de aborto, parto prematuro, bebés con un peso mayor a los cuatro kilogramos y desarrollo de preeclampsia si este padecimiento no se trata oportunamente, expresó la doctora mexicana María Rosa Sainz Caballero.

Se le conoce como diabetes gestacional al aumento en los niveles de glucosa durante el embarazo, situación que puede desaparecer después de dar a luz o puede permanecer como diabetes tipo dos, si no se tienen los cuidados necesarios, expresó Sainz.

La especialista vinculada a la Unidad de Medicina Familiar del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Querétaro comentó que en el caso del bebé, las posibilidades de desarrollar diabetes en la edad adulta aumentan considerablemente.

El sobrepeso y la obesidad, los malos hábitos alimenticios, la falta de actividad física, tener familiares diabéticos y el haber tenido bebés con un peso mayor a los cuatro kilogramos en embarazos previos, son factores de riesgo que pueden detonar la diabetes gestacional, remarcó.

Por ello dijo que el monitoreo mensual durante el embarazo es esencial para el diagnóstico oportuno de la enfermedad y el control de la misma.

La especialista exhortó a las mujeres a dar seguimiento a su embarazo a través del control prenatal, el cual se brinda en las unidades de medicina familiar del IMSS, además de que invitó a la población en general a modificar hábitos alimenticios y llevar un estilo de vida saludable, como medidas preventivas para evitar la diabetes.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/80477-diabetes-gestacional-puede-derivar-en-diabetes-tipos>



**Radio Habana Cuba**