

# *Efectos negativos de consumir alcohol en personas mayores de 40 años*

---



La Habana, 6 ene (RHC) Beber alcohol afecta el organismo humano desde los intestinos hasta el corazón, pasando por los vasos sanguíneos hasta llegar a la piel, un estudio publicado por el diario digital New Zealand Herald analiza qué efectos negativos puede ocasionar el alcohol en gente que ha alcanzado la mediana edad.

Los órganos que metabolizan el alcohol encogen a medida que una persona envejece, por lo que el alcohol llega a permanecer más tiempo en el cuerpo.

Esto explica los casos en personas mayores de 40 años que sufren los síntomas de la resaca durante dos o más días, consecuencia del descenso de agua y fluidos corporales por la deshidratación cada vez mayor del organismo con los años.

Alguien que ha alcanzado los 40 años siguiendo un estilo de vida de consumo de alcohol ocasional es propenso a que este ocasione daños cerebrales, que se representen con síntomas de depresión, mal humor y ansiedad, incluso llegando a ocasionar demencia.

Otras consecuencias negativas son el sobrepeso y el aumento del peligro de sufrir enfermedades del hígado, como la cirrosis, así como de elevar las posibilidades de sufrir ataques cardíacos, puesto que el alcohol aumenta la presión sanguínea afectando la capacidad de bombear sangre del corazón.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/80630-efectos-negativos-de-consumir-alcohol-en-personas-mayores-de-40-anos>



**Radio Habana Cuba**