

# *Consumo de cerveza ayuda a prevenir enfermedades neurológicas*

---



Washington, 24 ene (PL) Las personas que beben frecuentemente cerveza pueden prevenir la progresión de enfermedades neurológicas, según estudio.

Un equipo chino asegura que la ingestión de esa bebida ayuda a proteger las células del cerebro de enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer y el Parkinson, informa la revista estadounidense *Agricultural and Food Chemistry*.

La cerveza contiene una alta concentración de un componente llamado xanthohumol que, al juntarse con las células neuronales, limpia las moléculas activas que causan daños cerebrales y sirve de apoyo para ciertos genes protectores, dice la investigación.

El ingrediente ha sido utilizado durante siglos para tratar una gran variedad de dolencias, y su alta concentración en la cerveza permite conservar las células cerebrales de la oxidación ligada a la demencia, explicaron los autores.

A propósito de ello, los especialistas concluyeron que el hábito de beber cerveza es beneficioso para la salud gracias al xanthohumol debido a su conocida función antioxidante.

Asimismo, además de proteger el corazón, ayuda contra los problemas de obesidad y cáncer, incluidas sus múltiples funciones farmacológicas, señalaron.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/ciencias/82149-consumo-de-cerveza-ayuda-a-prevenir-enfermedades-neurológicas>



**Radio Habana Cuba**