

Javier Miñano, entraîneur espagnol, donne un cours à 23 de ses collègues cubains



La Havane, 12 février, (ACN).- Javier Miñano, entraîneur de l'équipe espagnole de football donne à La Havane un cours à 23 de ses collègues cubains. Le cours est centré sur le jeu de haut niveau actuel.

Javier Miñano, champion du monde et deux fois titulaire de la Coupe d'Europe au sein de l'équipe d'Espagne, a été envoyé à La Havane par la FIFA. C'est à l'intention des pays les moins compétitifs que la FIFA prévoit ces cours de développement dont Cuba bénéficie actuellement.

Depuis lundi jusqu'à aujourd'hui, le grand entraîneur espagnol a donné quatre heures de cours théoriques et une séance pratique sur le terrain du stade Pedro Marrero de la capitale cubaine.

«À l'heure actuelle, on joue beaucoup plus de matchs qu'avant. À chaque Ligue il y a des compétitions mercredi et dimanche et c'est une des facettes qui ébranle plus la planification. C'est pourquoi il faut améliorer le rendement de chaque joueur avec une meilleure préparation physique» a déclaré Javier Miñano qui a ajouté :

«Pour grandir physiquement, il ne suffit pas seulement le travail physique, il faut aussi chercher la préparation technique, tactique et psychologique. Ces trois facteurs doivent s'unir dans chaque joueur» a-t-il relevé.

Sur la pelouse du stade Pedro Marrero, l'entraîneur espagnol analysait avec les techniciens cubains chacun des exercices qu'il indiquait, en étroite relation avec les leçons théoriques du matin.

«C'est vous qui donnez les cours et ceux qui les suivent vous doivent la plus grande attention et le plus grand respect. Pour essayer d'améliorer quelque chose il faut y consacrer le maximum des efforts et c'est vous qui transmettez ces connaissances dans vos provinces respectives » signalait Javier Miñano aux 23 entraîneurs cubains qui suivaient son cours.

<https://www.radiohc.cu/index.php/fr/noticias/deportes/83992-javier-minano-entraîneur-espagnol-donne-un-cours-a-23-de-ses-collegues-cubains>



Radio Habana Cuba