

Cubano Leonel Suárez saca boleto a Rio y regresa a élite del decatlón



El cubano Leonel Suárez, doble medallista olímpico y mundial en decatlón, logró la marca para asistir a los Juegos Olímpicos de Rio-2016, al llevarse el oro en la Copa Cuba de atletismo con 8.347 puntos, su mejor resultado en cuatro años.

Para Suárez, ganador de sendos bronce en Beijing-2008 y Londres-2012, fue su mejor resultado desde que alcanzó logró 8.523 puntos en los Juegos Olímpicos de Londres y el primer decatlón que completa en un año.

Durante las últimas tres temporadas no había podido estar a su altura, aquejado principalmente de una persistente lesión de rodilla, que terminó llevándolo al quirófano.

“Estoy muy contento porque hace tiempo no sobrepasaba la barrera de los 8.300 puntos ni terminaba un decatlón. Tenía mucha presión al principio porque quería hacer la marca olímpica, pero luego me sentí confiado”, subrayó Suárez, también subcampeón mundial en Berlín-2009 y bronce en Daegu-2011.

La marca mínima exigida por la IAAF para

poder estar en Rio en el decatlón es de 8.100 puntos.

“De la lesión de la rodilla ya ni me acuerdo. Estoy totalmente recuperado, aunque los dolores en los talones siguen por las calcificaciones y porque ya la edad se va sintiendo”, dijo Suárez, de 28 años.

A pesar de ciertas irregularidades en algunas de las 10 pruebas, más que todo por la falta de competencias, Suárez brilló durante jueves y viernes en los lanzamientos y los saltos.

En la jabalina, su evento predilecto, logró su mejor resultado de por vida (78,29 m), superior al 77,47 del Campeonato Centrocaribe de 2009 en La Habana, donde logró su tope personal en la especialidad

(8.654 puntos), y también sobresalió en pértiga (4.80), salto de altura (2.06) y disco (43.48).

En esta última prueba su entrenador, Gabino Arzola, avizora que de un momento a otro se acerque a “a los 50 metros”, porque he mejorado “muchísimo” la técnica.

Arzola consideró que aún tienen que trabajar duro “en las piernas” para poder lograr un buen resultado en Rio.

Suárez reveló su aspiración de estar por tercera vez en el podio olímpico, aunque advirtió que será “difícil” por el ascenso de figuras como el canadiense Damián Warner y el “fuera de serie” Ashton Eaton, de Estados Unidos.

Finalmente opinó que si su actuación de jueves y viernes hubiera sido en otra pista con mejores condiciones se hubiera acercado a su tope personal.

“Las condiciones de la pista están pésimas y los atletas no teníamos posibilidades de alojamiento mientras estábamos aquí, era todo el tiempo en el estadio y al sol”, se quejó Suárez.

Pese a ello logró buenas marcas en algunas especialidades: abrió con un pobre 11.30 segundos en 100 metros, pero luego fue mejorando con 7.40 m en longitud, 13.74 en bala, 2.06 m en altura, 49,72 s en 400 metros, 14.65 s en 110 c/v, 43.48 m en disco, 4.80 en pértiga, récord personal de 78,29 m en jabalina y 4:29.20 m en los 1 500 metros.

Otra destacada actuación de la segunda jornada de la Copa Cuba corrió a cargo de la discóbola Yaimé Pérez, cuarta en el Mundial de Moscú-2013, quien reinó con 66,28 metros, en prueba donde estuvo ausente por lesión la campeona mundial, Denia Caballero.

En la prueba reina del atletismo, los 100 metros, Reynier Mena marcó 10.23 s y se impuso en cerrado final a Yaniel Carrero (10.24), mientras que en el femenino triunfó Dulaimi Odelín (11.73).

Otros medallistas dorados fueron Yoandys Lescay en los 400 metros (46,56 s), Yirisleidis Ford en martillo (70,73 m), Yaniubis López en bala (18,62 m) y Roger Iribarne en 110 con vallas (13,69), prueba en la que prefirió ausentarse el campeón olímpico Dayron Robles para continuar su preparación de cara a Rio.

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/87773-cubano-leonel-suarez-saca-boleto-a-rio-y-regresa-a-elite-del-decatlon>



Radio Habana Cuba