

# *Localidade mexicana lança campanha pela atividade física*

---



Havana, 7 de abril (RHC).- As autoridades de Saúde da localidade mexicana de Campeche lançaram uma campanha para promover a atividade física como meio para combater o sobrepeso, a obesidade, a depressão e outros problemas agravados pelo sedentarismo.

As atividades serão realizadas nas escolas, repartições públicas e espaços abertos, como parques e quadras esportivas. Nesta ocasião, o foco estará nas crianças de cinco a dez anos de idade, além de suas famílias. O propósito é gerar bons hábitos quanto à atividade física, em busca de modificar a mentalidade das pessoas nesse aspecto.

As autoridades de Campeche exortaram a população a dedicar pelos menos 20 minutos do dia a algum tipo de atividade física, como as caminhadas.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/pt/noticias/deportes/89761-localidade-mexicana-lanca-campanha-pela-atividade-fisica>



**Radio Habana Cuba**