

# *Conmociones cerebrales infantiles aumentan en Estados Unidos*

---



La Habana, 3 may (RHC) Un estudio realizado por expertos estadounidenses indico un aumemnto en las conmociones cerebrales en los patios de juegos infantiles de este país.

En 2005, 23 de cada 100 mil niños padecieron lesiones cerebrales por trauma, una cifra que subió a 48 en 2013, señala un artículo publicado en la revista *Pediatrics*.

Como parte de la pesquisa, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades examinaron datos nacionales del 2011 al 2013 sobre heridas en patios de juegos de infantes de hasta 14 años que recibieron tratamiento en salas de emergencia.

Aunque la mayoría de las lesiones estudiadas fueron leves, la tendencia preocupa a las autoridades sanitarias estadounidenses porque las conmociones del cerebro son potencialmente graves.

De alrededor de 215 mil atendidos anualmente en promedio, casi un 10 por ciento (unos 21 mil por año) sufrieron lesiones cerebrales por trauma, incluidas conmociones. Solamente se incluyeron las lesiones no fatales.

Solo un tres por ciento de los niños con conmociones fueron hospitalizados o transferidos a otros sitios para tratamiento adicional, el 95 fue dado de alta después de la atención en la sala de emergencia.

La mitad de las heridas en la cabeza fueron en niños de 5 a 9 años, y las lesiones fueron más comunes en los varones.

Según la coautora del trabajo, Jeneita Bell, especialista en lesiones cerebrales, los resultados destacan que los deportes no son la única causa importante de conmociones y otros golpes traumáticos en los niños.

A propósito de ello, los autores sugirieron para los patios de juegos infantiles superficies blandas en vez de concreto. La supervisión de los adultos es clave para prevenir esos accidentes, indicaron.

También, recomendaron revisar los equipos de juegos para asegurarse de que estén en buenas condiciones.

Las conmociones cerebrales son lesiones traumáticas que suelen producirse por un golpe en la cabeza que sacude el cerebro y altera temporalmente sus funciones, según los especialistas.

Los síntomas pueden durar días o semanas y, aunque la mayoría de los niños se reponen completamente, esos impactos repetidos han sido asociados con daño cerebral, advirtieron.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/92322-conmociones-cerebrales-infantiles-aumentan-en-estados-unidos>



**Radio Habana Cuba**